

## TABLE DES MATIERES

Mot du président et de la Direction			4
L'équipe			5
Travail d'équipe et réorganisation			6
Création de la cellule de crise			6
Rencontres d'équipe et supervision cliniq	ue		6
Passage au numérique			6
Formations (internes et externes)			7
Gestion des appels et de la prise de rend	lez-vous		9
Mode mixte dans l'offre de suivi			9
Ressources externes			9
Notre mission sociale			10
Participer aux développements des compéte	ences et bonnes pratio	ques auprès des hommes	11
Profil des hommes 2020-2021			12
Provenance			13
Activités 2020-2021			17
Sécurité des employés et des participants			18
Mesures sanitaires			18
Prendre soins			18
Tendre la main aux hommes			19
Entrevues, reportages et campagne de s	ensibilisation		20
Adaptation des activités offertes aux homme	es		21
L'ACCUEIL ET LE SOUTIEN TÉLÉPHOI	NIQUE		22
Appel de vérification de bien-être			22
Démarche exploratoire			23
Les rencontres programmes/activités 202	20-2021		23
Programme en prévention des violence			24
Homme en difficultés			25
	Maison Oxygène		
Maison Oxygène et habiletés parentales	Outaouais	]	25
Estime de soi			27
Programme de soutien aux hommes surv	vivants d'abus sexuel d	dans l'enfance	27
Situation de crise			
Le service sans rendez-vous a été suspe	ndu pendant toute l'ar	nnée	28
L'accompagnement			28
La référence			28

L'information	28
LIVRAISON DE DENRÉES (8)	29
Commentaires des hommes :	29
PRÉVENTION DES HOMICIDES CONJUGAUX ET INTRAFAMILIAUX	30
L'HÉBERGEMENT POUR HOMMES EN ESCALDE AVEC SUIVI ÉTROIT	30
UN CENTRE MULTI-SERVICES-ACTIVITÉS	30
Les activités offertes aux conjointes	31
Consultations téléphoniques	31
L'activité « Soirées d'information aux conjointes »	31
Les activités offertes aux partenaires	32
Milieu de stage	32
Les formations données, ateliers de sensibilisation, partage des connaissances :	32
Concertation et collaboration	33
Vie associative et participation à des comités associatifs	33
Partenaires de mission:	34
La contribution financière des partenaires et de la communauté	39
Corporation des concessionnaires d'automobiles de l'Outaouais	44
Bénévolat	45
Membres (62)	45
L' OCA ET DONNE-TOI UNE CHANCE	45
Plan stratégique 2019-2023	48

## MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTION

## Bienvenue!



La pandémie nous a surpris au moment où nous pensions être en sécurité. Cette année a été une vérification de toute et chacune pour nos valeurs. On a accompli beaucoup en peu de temps et sans regarder le temps. Toute l'équipe a dû s'engager avec l'inconnu qui été le plus grand adversaire à combattre. J'ai été témoin de ce que vous avez vécu, de toutes vos adaptations et aujourd'hui on a tous grandi un peu. C'est tous ensemble que nous avons pu accomplir notre mission, soit d'aider nos amis, les hommes en détresse.

Je suis très fier de notre équipe même si pour quelques-uns/unes, nos chemins se sont séparés. J'ai apprécié l'effort et le travail réalisé avec nous.

Gerry Demers Président



## 2020-2021 COVID-19, année d'adaptation et de résilience

En conclusion du dernier rapport d'activités, en entrée de pandémie, nous écrivions ceci :

« Nous savons que l'année 2020-2021 nécessitera son lot d'adaptations. Nous comptons sur cette résilience qui nous est propre pour continuer de faire évoluer Donne-Toi une chance dans la bonne direction, toujours en priorisant la qualité de nos activités auprès des hommes, des pères en difficulté ou en situation de violence conjugale et familiale qui ont, plus que jamais, besoin de notre écoute et de notre soutien.

Gerry et José »

Ce que nous ne savions pas à ce moment, c'est dans quelle intensité tous ses éléments allaient se présenter.

L'année 2020-2021 aura été une année d'adaptation pour tous et ce, à tous les niveaux. Toutes les sphères de nos vies ont été impactées, le personnel, le professionnel, le familial et le social. Chacun a dû faire face à de l'isolement, des privations de toutes sortes, des défis, des déchirements et à vivre avec des peurs bien réelles. Toutes nos ressources ont été mobilisées pour retrouver un certain équilibre. La réalité est que cette mesure adaptative de survie est bien difficile à atteindre quand des éléments nouveaux, encore plus menaçants, viennent constamment s'ajouter, et que l'individu doit constamment rajuster ses stratégies de survie. L'organisme s'est retrouvé dans le même combat, dans l'urgence d'adapter ses pratiques (toutes ses pratiques) pour réaliser sa mission, qui est prioritaire et essentielle de par la nature de nos activités de prévention des détresses et des violences subies et agies.

L'équipe, aussi merveilleuse et bienveillante soit-elle, n'a pas été épargnée. En plus des défis personnels et des départs de collègues appréciés, nous avons dû unir nos forces et déployer nos capacités créatives et adaptatives pour réaliser notre mission. De nouveaux collègues se sont joints et des partenaires ont prêté mains fortes.

Les états de crise et leur gestion nous en apprennent beaucoup sur nos vulnérabilités, mais aussi sur nos forces. Nous avons su adresser les vulnérabilités tout en réorganisant notre fonctionnement, nos activités, nos communications, tout en essayant de prendre soin et le tout DTUC est passé sous la loupe. Des leçons sont retenues, des stratégies ingénieuses ont été développées, de nouvelles façons d'offrir nos activités demeureront. Somme toute, cela a été une année de gestion de crise, petites et grandes, qui nous a permis de reconnaître les forces des collègues, des partenaires et de constater notre grande capacité créative et de résilience dans le faire «Ensemble ». Le présent rapport d'activités témoigne des adaptations réalisées pour poursuivre notre mission. Il y a eu lieu d'éprouver un sentiment de fierté collectif face aux réalisations et au déploiement de nouvelles activités dans ces contextes si particuliers!!! Il y a aussi lieu d'en déduire qu'une certaine fatigue de compassion est à surveiller en cette sortie de crise sanitaire, mais en présence d'une hécatombe de féminicides, car ce que ce rapport ne témoigne pas, ce sont tous les bouleversements rencontrés, choix déchirants et tous les efforts déployés pour surmonter la crise.

Sans une équipe engagée à la mission, un conseil d'administration dévoué, de généreux bénévoles, donateurs et le soutien des partenaires, il m'apparaît évident que nos activités auraient pu être sérieusement compromises.

## L'ÉQUIPE



Malheureusement 3 collègues grandement appréciés ont quitté en cours d'année. Nous leur souhaitons beaucoup de succès dans leurs projets! Miriam, Caroline et Mathieu, sachez qu'il nous fera toujours plaisir de vous retrouver (on ne quitte rarement complètement DTUC) et qui sait, de développer de nouvelles collaborations! Nous avons accueilli 7 nouveaux collègues, dont 4 issus de nos partenariats et étroites collaborations, Karine, Josée Rosalie et Jean-Martin, merci de nous avoir prêté mains fortes. Puis Maude, Kyla et Camille se sont jointes à l'équipe, un processus d'accueil et d'intégration a été possible avec Emploi Été Canada, et payant car elles sont toutes demeurées avec nous et ont réalisé leurs stages universitaires. Fin septembre, Marie-Eve s'est jointe à l'équipe comme coordonnatrice de projets et de Maison Oxygène Outaouais.



L'équipe de travail a su s'ajuster à de nombreux défis et nouveautés pendant cette année de pandémie : le télétravail, l'appropriation des plateformes de visioconférence et le passage au numérique pour la tenue de dossiers et autres. Donne-toi une chance vous remercie de votre résilience et de votre adaptation positive aux nombreux changements en cours d'année. Merci d'avoir porté dans votre cœur la mission de l'organisme!

## TRAVAIL D'ÉQUIPE ET RÉORGANISATION

#### CRÉATION DE LA CELLULE DE CRISE

Une cellule de crise a été établie, qui a comme tâches et responsabilités d'établir un plan de continuité des activités qui sera évolutif. La cellule de crise se rencontre hebdomadairement et davantage aux besoins. Elle a à établir les règles, mesures et modalités pour les dimensions suivantes tout en consultant les joueurs-clés, le cas échéant, pour l'ajustement du plan de continuité des activités: cellule de crise et chaîne de commandements ; rôles et responsabilités des joueurs-clés ; fonctions et activités essentielles ; risques et options de contingence ; stratégies et outils de communication ; système de vigie pour suivre l'évolution et l'adaptation du plan, le cas échéant. Le plan de continuité des activités devient l'outil de référence et de communication pour l'opérationnalisation de l'adaptation des activités et des modalités reliées.

#### RENCONTRES D'ÉQUIPE ET SUPERVISION CLINIQUE

Tout au long de l'année, Donne-toi une chance s'est assuré de mettre en place différents moyens de communication et d'échanges afin de permettre à l'équipe de recevoir le soutien nécessaire pendant cette année hors de l'ordinaire ainsi que de s'assurer que l'organisme soit en mesure de répondre aux demandes d'aide des participants.

Accompagnement interne:

Type d'accompagnement		Nombre de rencontres consacrées à l'accompagnement
Supervisions cliniques avec Stéfanie (en groupe)		40
Supervisions cliniques individuelles		75
Rencontres d'équipe (8-9 personnes présentes à chaque fois)		28
Comité projet (4 personnes présentes à chaque fois)		30
Rencontre de la cellule de crise (4 personnes présentées à chaque	fois)	10
	Total de rencontres	183

## Passage au numérique

Pendant cette année déjà mouvementée à cause de la pandémie, Donne-toi une chance a mis les bouchées doubles afin d'effectuer un passage au numérique pour les tâches administratives des employés, la gestion du carnet d'appel et la tenue de dossiers. Transfert de données papier au numérique et numérisation, transfert de documents de travail et de 345 dossiers d'homme actifs stockés dans les onedrive personnel au sharepoint commun pour permettre une plus grande efficacité de travail car l'équipe peut travailler en simultané, création d'un compte entreprise Microsoft 365 et des comptes individuels des employés, familiarisation avec Sharepoint pour le partage de contenu (listes d'attente, trajectoires des hommes, dossiers, etc.), utilisation du logiciel TEAMS pour la communication dans l'équipe et des visioconférences, etc. Ce passage au numérique n'était pas sans défis et sans une certaine période d'adaptation pour les employés, mais a constitué une avancée majeure pour notre organisme pour les années futures ainsi que pour permettre aux employés de faire du télétravail afin de respecter les consignes sanitaires.

De plus, la création d'une base de données était un projet depuis des années, mais connaissait un report d'élaboration faute de temps et dû aux défis rencontrés à adapter les différentes bases de données offertes ou suggérées par nos associations. Le contexte urgence-covid et les défis rencontrés dans nos mesures numériques développées a propulsé ce besoin en haute priorité. Grâce aux subventions d'urgence, le travail a été confié à un programmeur professionnel. Des travaux de préparation à l'importation sont en cours et permettront une première étape de démarrage en 2021.

## FORMATIONS (INTERNES ET EXTERNES)

Cette année a été très riche au niveau de la formation des employés qui ont pu enrichir leurs connaissances avec plusieurs formations données à l'interne et aussi provenant de l'externe, notamment de la part des associations et regroupements dont Donne-toi une chance fait partie.

## Formations internes:

Titre de la formation	Nb. d'intervenant.e	sHeures
L'organisme a rédigé un plan d'intégration et monter une structure d'apprentissage pour les nouveaux collègues qui comporte l'appropriation de la mission, des valeurs qui la	ayant assisté	estimées de formation
sous-tendent, des politiques et protocoles d'intervention internes, l'adhésion au code de		
déontologie et d'éthique, des lectures en liens avec les réalités masculines, mais aussi		
d'assister à des formations internes obligatoires.		
Santé psychologique au travail	7	10
Adaptation au télétravail, vérification de bien-être, intervention de crise, etc.	13	52
Documents dossiers et communications	12	48
Volet de sensibilisation	13	70
Au tout DTUC : mission, masculinité et philosophie d'intervention	6	12
L'accueil : contact téléphonique, explo et plan d'action	6	12
L'intervention de crise suicidaire et l'intervention en contexte de dangerosité et risque		
d'homicide conjugal et/ou intrafamilial		
Stratégies pour contrer les résistances	10	15
Formations données par Stéfanie	10	30
	Total d'heures estimé	249h

## Formations externes:

Titre de la formation	Nb. d'intervenant.es	Heures
Formations obligatoires		estimées de
Les collègues partagent le contenu des formations auxquelles ils assistent.		formation
Bien utiliser les pistes de travail du questionnaire, par Audrey Brassard, Ph.D., CRIPCAS	6	6
Les traits de personnalité indésirables, par CRIPCAS	6	6
Attachement et violence, par CRIPCAS	6	6
Appréciation du risque d'homicide intrafamilial, par ACDH	6	18
Réalités et besoins d'hommes victimes d'agressions sexuelles en enfance : pistes d'intervention	5	10
Adultes ayant vécu des traumas interpersonnels dans l'enfance, par Natacha Godbout Ph.D, CRIPCAS	4	4
Patrons de communication dysfonctionnels, par CRIPCAS	4	4
Du trauma à la résilience (enfant): Interventions à favoriser en milieu familiale d'accueil et d'adoption	4	6
Détresse et difficultés de régulation émotionnelle, par Ariane Audet, CRIPCAS	3	3
Comprendre la violence conjugale au féminin sous l'angle des théories implicites, par ACDH	2	4
Initiation à la mesure d'impact sociale (pour recherche interne)	2	2
Présence attentive, par Francis Morissette, CRIPCAS	1	1
Bilan de la première année, par Audrey Brassard Ph.D., CRIPCAS	1	1
TDAH un jour, TDAH toujours, par Malorie Gagné	1	1,5
Formation Mélissa sur les genres	1	1,5
Réaliser une assemblée générale en ligne	1	2
L'accompagnement juridique au niveau familial	1	2
Le système judiciaire et le droit de la famille au Québec	1	2
Soutenir les pères en difficulté en temps de pandémie, RVP	1	1,5
Rejoindre les pères en temps de pandémie dans les organismes communautaires du secteur Famille, RVP	1	1,5
Impact de l'adolescence sur la relation de couple	1	1,5
Les devoirs, apprendre à apprendre pour la réussite, Julie Breton	1	1,5

Introduction aux troubles d'apprentissage, par Julia Ferrari Ph.D. et Marilyn Baillargeon	1	1,5
Comment motiver mon jeune en temps de pandémie (motivation), Catherine Ratelle, Ph.D. Annie Guillemette, C.O.	1	1,5
Définir vos règles numériques avec vos enfants, Stéphanie Dionne	1	1,5
La gestion du changement par Catherine Lachance	1	1,5
L'appréciation au travail par Catherine Lachance	1	1,5
L'approche orientée vers les solutions par Brigitte Lavoie	1	1,5
La santé mentale en milieu de travail : sensibilisation et intervention, UQO Décanat formation	1	1,5
continue	1	1,5
Les dossiers chauds de la paternité, par Raymond Villeneuve, Su-PÈRE  L'accompagnement périnatal des pères, par Thomas Henry, Su-PÈRE	1	1,5
Coparentalité et périnatalité, par Amélie Landry, Su-PÈRE	1 1	1,5
Le changement organisationnel dans le contexte de la COVID-19	1	1,5
Animer un groupe de pères : l'exemple de Pères séparés inc., par Patrick Cavalier, Pères séparés inc. Su-PÈRE	1	1,5
Intervenir auprès des pères auteurs de violence, est-ce possible, par Geneviève Landry, Su-PÈRE	1	1,5
Conférence cyberintimidation et cybersécurité	1	1,5
Les risques psychosociaux au travail en contexte de pandémie, ENVOL	1	1,5
La météo intérieure : Un mode de vie favorisant l'accueil des émotions, par Manon Jean, Sommet leadership éducatif 2021	1	1,5
Les 3 énergies du parent-leader!, par Nancy Doyon, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
Deviens la Rockstar des enfants, par Stéphane Paradis, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
Découvrir l'Ennéagramme pour de meilleures relations avec ses enfants et son conjoint, par Jean- Marc Dedeyan, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
Réduire la charge mentale pour plus d'harmonie familiale, par Karine Trudel, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
Comprendre la source des comportements des enfants à l'aide des neurosciences, par Cindy Boiteau, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
Sorties de zone, par Daniel Blouin, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
Laissons les enfants nous élever, par Marcia Pilote, Sommet Leadership éducatif 2021	<del>.</del> 1	1,5
Formation ODO 2e atelier sur le Portrait des communautés	1	1,5
L'équilibre travail/famille, oui c'est possible, par Patrick Leroux, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
Désactivez le pilote automatique, par Valérie Courtemanche, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
L'importance du lien de confiance adulte-enfant, par Max Dorville, Sommet Leadership éducatif	<u> </u>	1,5
2021	1	1,5
Neurosciences 101: Mieux comprendre le cerveau de nos enfants pour mieux les guider au quotidien, par Anick Lapratte, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
Comment croire en soi et en ses rêves, par Didier Gélanor, Conférence Leadership éducatif 2021	1	1,5
À la rencontre du talent naturel que possède votre enfant, par André Roberti, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
L'impuissance parentale – les limites de notre influence sur notre enfant, Martin Daigle, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
Soutenir le développement d'une bonne estime de soi, par Stéphanie Deslauriers, Sommet	1	1,5
Leadership éducatif 2021	4	·
Les 3 énergies du leadership, par Nancy Doyon, Sommet Leadership éducatif 2021	1	1,5
De la désaffiliation à la rupture : Soutenir la résilience des personnes, des intervenants et des organisations, par Michel Simard, RNSBEH	1	1,5
Intervention de crise en ligne, par Mireille Boivin, AlterHéros	1	2
Présentation des faits saillants du sondage SOM sur les impacts de la pandémie de COVID–19 sur l'état de santé des hommes québécois Présenté par Gilles Tremblay et animée par Raymond Villeneuve	1	1,5

## GESTION DES APPELS ET DE LA PRISE DE RENDEZ-VOUS

Afin de respecter les mesures sanitaires et les consignes de la santé publique, l'équipe de Donne-toi une chance a adapté ses activités tout au long de l'année. Passant du présentiel au télétravail et vice-versa à quelques reprises, un système de gestion des appels et de la messagerie sur la boîte vocale a été mis en place afin d'assurer un retour d'appel rapide aux participants en demande d'aide. De plus, un système de prise de rendez-vous a également été créé.

## MODE MIXTE DANS L'OFFRE DE SUIVI

Un mode mixte dans l'offre de suivi a été mis en place. Une fois l'offre de suivi acceptée, les participants sont venus à l'organisme récupérer les documents nécessaires et ont pu rencontrer les intervenants afin de créer un premier lien. Ils ont également été encouragés à prendre des denrées alimentaires dans notre nouveau service de dépannage pour les aider à répondre à leurs besoins alimentaires et à ceux de leur famille. Par la suite, des rencontres téléphoniques, rencontres en visioconférence et rencontres en présentiel (selon les besoins particuliers des participants) ont fait partie du mode mixte de suivi.

## Le conseil d'administration

Monsieur Gérard Demers, Président/organisme
Monsieur Denis J. Boutin, Vice-président/organisme (départ mars 2021)
Monsieur Jean-Michel Bissonnette, Trésorier /communauté
Madame Johanne Cyr, Secrétaire/communauté (départ déc. 2020)
Monsieur Michel Blais, Administrateur et secrétaire /communauté
Monsieur Daniel Migneault, Administrateur/organisme
Madame José Desjardins, D'office /dirigeante
Madame Diane Bourgeois, Invitée

- Nombre de rencontres régulières : 7
- Consultations courriels avec résolutions : 5
- Comité Maison Oxygène : 5
- AGA 2019-2020 : Tenue le 15 décembre 2020

Nous remercions grandement les membres sortant du Conseil d'administration pour l'ensemble de leur implication depuis des années. Nous remercions les membres pour leur disponibilité et précieuses collaborations, qui ont été nombreuses en cette année de gestion de pandémie et de recherche de financement.

#### RESSOURCES EXTERNES

Monsieur Marc Tassé Monsieur Jean-François Gagnon Monsieur Stéphane Morin Monsieur Stéphane Bilodeau Monsieur Sylvain Neveu Auditeur Soutien informatique et gestion du réseau Créateur du site internet Entretien ménager Programmeur base de données DTUC





## NOTRE MISSION SOCIALE

La mission détermine les buts qui motivent et guident nos actions. Elle précise dans quelle sphère et envers qui les actions seront dirigées. Cette année, notre mission ainsi que ses objets ont été modifiés et actualisés dû à la révision des politiques internes de l'organisation ayant été entérinées par ses membres.

## MISSION (MANDAT):

- Contribuer au changement social en regard à la violence conjugale et familiale en intervenant directement auprès des hommes qui sont aux prises dans cette dynamique.
- Collaborer et contribuer à la protection et à la sécurité des personnes.
- Contribuer au changement social en regard aux vulnérabilités masculines en intervenant directement auprès des hommes vivant des difficultés.
- Collaborer au changement social concernant les réalités masculines, notamment en agissant sur les impacts négatifs de la socialisation, en dénonçant les vulnérabilités qui y sont souvent associées et en valorisant des modèles positifs de masculinité (paternité, relations égalitaires, messages véhiculés...)
- Collaborer à la transformation sociale concernant la violence conjugale et familiale et les vulnérabilités masculines notamment en posant des actions de promotion-prévention, d'éducation, de sensibilisation, de concertation et de dénonciation.

Cette mission s'articule autour de certaines valeurs qui constituent la base des actions communautaires de Donne-toi une chance.

Citons les valeurs : de respect des personnes et de leurs droits ; de solidarité ; de démocratie ; de transparence ; d'équité ; d'égalité et de justice sociale.

## BUTS (OBJETS):

- Offrir un lieu d'accueil, d'aide et d'intervention aux hommes aux prises dans une dynamique de violence conjugale et familiale ainsi qu'aux hommes vivant des difficultés.
- Offrir un lieu d'hébergement temporaire aux hommes et à leurs enfants
- Adapter les activités aux réalités des hommes et contribuer à la formation des intervenants dans le but d'accompagner, d'outiller, d'orienter, de référer et de soutenir ces derniers dans une démarche de mieux-être, le tout dans un climat de respect et d'écoute.
- Collaborer à la réflexion, au développement des connaissances ainsi qu'aux recherches en lien avec notre mission.
- Faire participer les différents organismes du milieu à l'organisation et au développement des diverses activités de la région de l'Outaouais destinées à la population masculine;
- Recevoir des dons, legs, biens et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières ; recueillir des fonds en faisant appel à des souscriptions publiques ou privées, commandites, subventions gouvernementales ou municipales ; organiser différents types d'activités d'autofinancement, instaurer différents modes de financement (ex. : frais d'inscription) et administrer les sommes d'argent recueillies en vue de réaliser les objectifs de l'organisme. Les objets ne permettent cependant pas aux souscripteurs ou à leurs ayants droit de recouvrer, sous quelque forme que ce soit, l'argent qu'ils auront versé à l'organisme.



## PARTICIPER AUX DÉVELOPPEMENTS DES COMPÉTENCES ET BONNES PRATIQUES AUPRÈS DES HOMMES

L'organisme et son équipe d'intervenants(es) font fréquemment l'objet de consultations informelles de la part de partenaires, chercheurs ou co-chercheurs impliqués au sein de divers projets de recherche. En plus de ces consultations-collaborations informelles, l'organisme est appelé à participer et à s'engager formellement au sein de plusieurs projets de recherche.

À cet égard, nous sommes engagés dans un projet de recherche pour évaluer **notre programme en violence** (les volets de sensibilisation et de responsabilisation) avec l'accompagnement du Centre de Formation Populaire. En effet, nous avons été formés sur l'évaluation des impacts de nos interventions et avons bénéficié d'un accompagnement personnalisé pour mener à terme la recherche. Cette année, les impacts de la pandémie n'ont pas permis de poursuivre l'analyse des données, nous reportons donc, la diffusion des résultats à l'année prochaine.

«Systématisation des savoirs expérientiels des intervenants.e.s du réseau à cœur d'homme sur les pratiques de responsabilisation des conjoints ayant des comportements violents» Roy Valérie, Brodeur Normand, Lapointe Marie-Hélène, Champagne Claudia, Desjardins José

#### COVID-19

«Préparation et adaptation des organismes qui viennent en aide aux auteur.e.s de violence à la pandémie Covid-19» par Normand Brodeur et Valérie Roy

«Violence conjugale en contexte de pandémie COVID-19 et modélisation des pratiques innovantes auprès des conjoints-e-s ayant des comportements violents (CCV)» Gilles Tremblay, L'intervention à distance dans les services de santé mentale offerts aux hommes : Quelles sont les bonnes pratiques?

## « Reconnaître l'expertise critique dans le travail sur la violence fondée sur le sexe»

La directrice de DTUC, ainsi que Claudia Champagne d'Accord Mauricie ont été mandatées par À cœur d'homme pour participer comme membre du groupe d'experts qui travaillent auprès d'auteurs. Ce projet porte sur la violence conjugale, une composante majeure de la violence fondée sur le sexe (VFS). Notre but consiste à relever et à mettre en évidence les connaissances, compétences et attitudes dont doivent faire preuve les spécialistes du secteur canadien de la VFS, notamment ceux qui travaillent avec les survivantes, ceux qui viennent en aide aux enfants exposés à la VC, et ceux qui travaillent avec les hommes qui maltraitent leurs partenaires et enfants. Les membres du groupe de travail d'experts canadiens collaborent pour relever les attitudes, connaissances et compétences des prestataires de services dans le domaine de la VFS.

« Comment favoriser la responsabilisation des conjoints ayant des comportements violents? L'expertise d'intervenantes et d'intervenants des organismes membres d'à cœur d'homme» Roy Valérie, co-chercheur Normand Brodeur, comité de suivi José Desjardins et Claudia Champagne

Le projet vise à documenter les bonnes pratiques favorisant la responsabilisation des conjoints ayant des comportements violents, sur la base de l'expertise d'intervenantes et d'intervenants des organismes membres d'à cœur d'homme. Comme explicité ci-après, la responsabilisation fait généralement partie des objectifs des programmes pour les conjoints ayant des comportements violents, mais les pratiques pour soutenir cet objectif sont peu documentées. Un guide de pratique pour les intervenantes et intervenants est la principale retombée attendue.

## PROFIL DES HOMMES 2020-2021

## DÉMARRAGE DU PROJET DE RECHERCHE LE 1 AVRIL 2020.

Titre du projet de recherche Une étude collaborative sur la violence conjugale : un portrait de la diversité des

hommes en recherche d'aide.

Chercheure responsable Audrey Brassard, Ph.D., Département de psychologie,

Université de Sherbrooke

Membres de l'équipe Natacha Godbout, Ph.D., Université du Québec à Montréal

Claudia Savard, Ph.D., Université Laval

Marie-France Lafontaine, Ph.D., Université d'Ottawa Marie-Ève Daspe, Ph.D., Université de Montréal Katherine Péloquin, Ph.D., Université de Montréal

Yvan Lussier, Ph.D., Université du Québec à Trois-Rivières

Financement Ce projet est financé par le Conseil de la recherche en sciences

humaines du Canada (CRSH)

Objectifs du projet: Issu d'un partenariat de recherche entre le CRIPCAS et à cœur d'homme, ce projet de recherche a pour but (1) de décrire les caractéristiques personnelles et sociales des individus qui consultent un service d'aide membre de l'association à cœur d'homme; (2) d'examiner les corrélats individuels, relationnels et sociales de l'émission de gestes de violence conjugale; et (3) d'explorer si ces corrélats varient auprès des minorités culturelles, de genre et sexuelle. Pour atteindre ces objectifs, une vaste étude corrélationnelle transversale est conduite selon une méthodologie quantitative. En établissant un protocole d'évaluation systématique, tous les usagers en recherche d'aide dans une organisation partenaire sont invités à remplir une série de questionnaires validés évaluant la nature et les corrélats des gestes de la violence conjugale, dont la détresse psychologique, la régulation émotionnelle et les antécédents de traumas.

En prenant part au projet de partenariat, Donne-toi une chance bénéficie également de pistes de travail personnalisées pour chaque usager ayant rempli le questionnaire, ainsi que de statistiques annuelles et de formations sous forme de webinaires par l'équipe de chercheurs (ex., attachement et violence, traumatismes dans l'enfance). Des alertes sont reçues lorsqu'il y a présence d'idées suicidaires ou d'homicide. Nous effectuons alors un appel de vérification de bien-être et réalisons les interventions afin de diminuer les facteurs de risque et déployer des filets de protection. Cette année, 49 hommes ont bénéficié d'interventions dans ces contextes.

Donne-toi une chance voit dans ce questionnaire un outil précieux d'intervention et exige désormais aux participants de compléter ce questionnaire dans le processus d'intégration.



## Période du 1er avril au 19 août : adaptation à la nouvelle réalité du confinement

Initialement, il était prévu que lors de la première rencontre exploratoire, l'intervenant assisterait l'homme avec le questionnaire ou serait disponible pour répondre à ses interrogations. Or, le projet débute en confinement et un nouveau procédurier voit le jour. Nous demandons aux nouveaux participants de compléter le questionnaire en ligne. Nous expérimentons diverses stratégies pour mobiliser les hommes à compléter le questionnaire. Nous décidons que seulement les nouveaux demandeurs seront concernés.

## Période du 20 août au 30 novembre : approche mixte télétravail et présentiel

La fin du processus exploratoire est indiquée comme échéancier pour que le participant complète le questionnaire profil, des relances sont faites auprès des hommes n'ayant pas complété ce dernier. Des questionnaires sont complétés en présentiel ce qui améliore le rendement.

## Période du premier décembre à la fin du mois de mars: reconfinement et resserrement des mesures

Un constat émerge que les données ne seront pas suffisantes pour généraliser les résultats, un blitz de relance est effectué auprès des participants, le questionnaire devient obligatoire pour recevoir des services. Les intervenants offrent aux hommes diverses modalités pour atteindre l'objectif, ils peuvent le compléter seul en ligne, en présentiel et en rencontre téléphonique avec l'intervenant. En tout fin mars, l'objectif est atteint.

Les statistiques suivantes sont tirées des résultats de ces questionnaires et donnent un portrait assez représentatif du profil des hommes 2020-2021.

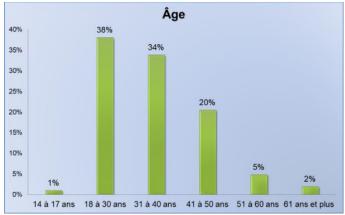
TOUTES CLIENTÈLES CONFONDUES	Nombre : HOMMES EN VC	Nombre : FEMMES EN VC	Nombre : HOMMES EN DIFFICULTÉ	Nombre : ADO / ENFANTS	Nombre : HOMMES SUBISSANT DE LA VC
Dossiers de participants actifs des années précédentes 244	217	0	25	2	0
Nombre de nouvelles demandes d'aide 310	263	2	34	4	7
	480	2	59	6	7

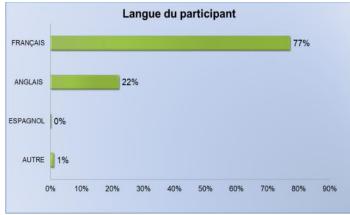
En 2020-2021, un total de 593 hommes ont été en lien avec l'organisme. De ce nombre, 16 ont demandé des autorisations pour produire des rapports et 23 ont fait l'objet de référence sans suite. **554 hommes** ont donc été en suivi pendant l'année 2020-2021 à l'organisme, dont 310 hommes ont fait de nouvelles demandes d'aide. Au 31 mars 2021, 244 participants étaient considérés comme actifs dans nos diverses activités.

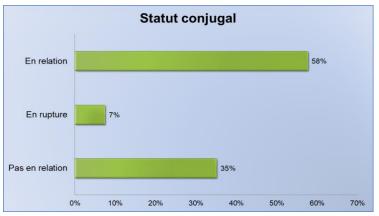
## **PROVENANCE**

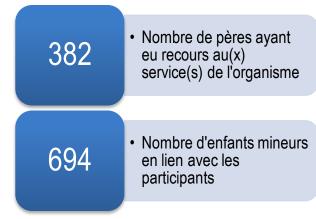
Secteur	Nombre	%
Gatineau	286	52
Hull	77	14
Aylmer	48	9
MRC Collines	51	9
Vallée lièvre	50	9
Petite-Nation	32	6
Pontiac	7	1
Haute Gatineau	1	0
Autres	2	0
TOTAL	554	100

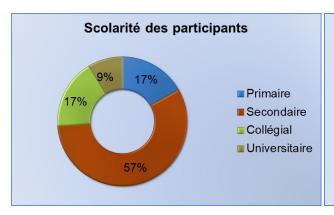
Secteur	Nombre	%
CSSS Gatineau	411	74
Papineau	82	15
Pontiac	7	1
MRC Collines	51	9
MRC Haute	1	0
Autres	2	0
TOTAL	554	100

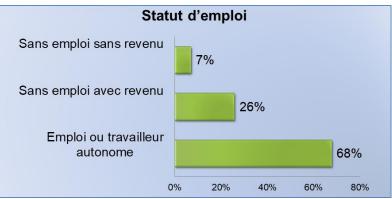




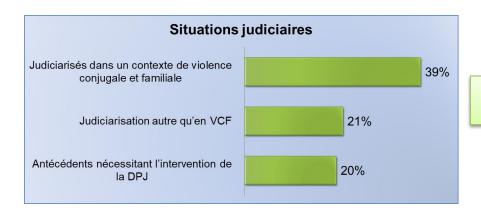








Source de référence	
Réseau de la santé et des services sociaux (CSSS, CLSC, Centre Hospitalier, GMF, clinique médicale, etc.)	15%
Système judiciaire (juge, avocat, police, agent(e) de probation, etc.)	30%
Centre jeunesse (DPJ)	20%
Autres organismes communautaires	4%
Psychologue, travailleur social ou professionnel psychosocial	7%
Conjointe du participant	4%
Membre de la famille ou ami du participant	9%
Médias, publicités ou sites Internet	4%
Référence de la part d'un ancien participant	2%
Association à cœur d'homme	1%
Autres références	2%



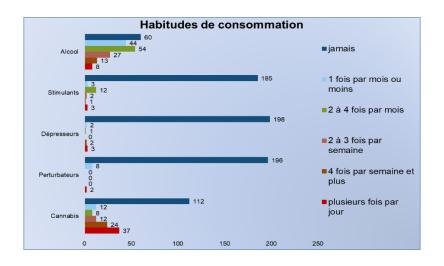
49% sont volontaires et 51% sont en contexte d'obligation

Les hommes se présentent avec de grandes vulnérabilités reliées à l'enfance, au contexte de rupture et aux problématiques associées

Traumas dans l'enfance	
Abus sexuel dans l'enfance	16,3%
Victime de violence physique	49,5%
Victime de violence psychologique	45,5%
Victime de négligence psychologique	40,5%
Victime de négligence physique	15,3%
Témoin de violence familiale psychologique	58,7%
Témoin de violence familiale physique	26,0%
Intimidation / bullying	55,0%

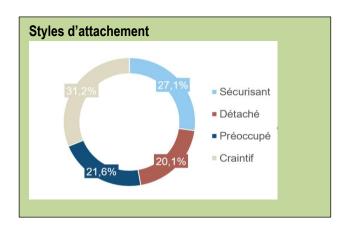
Problématiques associés	
Interdiction de contact avec le/la partenaire ou ex-partenaire	29,2%
Problématique de santé mentale (diagnostic)	26,3%
Idées suicidaires	20%
Tentatives suicidaires	8,3%
Idées homicides	2%

Problématiques	
Interdiction de contact avec le/la partenaire ou ex-partenaire	29,2%
Problématique de santé mentale (diagnostic)	26,3%
Idées suicidaires	20%
Tentatives suicidaires	8,3%
Idées homicides	2%



Traumas dans l'enfance	
Abus sexuel dans l'enfance	16,3%
Victime de violence physique	49,5%
Victime de violence psychologique	45,5%
Victime de négligence psychologique	40,5%
Victime de négligence physique	15,3%
Témoin de violence familiale psychologique	58,7%
Témoin de violence familiale physique	26,0%
Intimidation / bullying	55,0%

Détresse et régulation émotionnelle	
Anxiété	71,1%
Dépression	59,5%
Irritabilité	53,5%
Troubles cognitifs	50,3%
Symptômes de stress post-traumatique	39,1%
Difficultés de régulation émotionnelle	55,7%



Type de violence émise	
Physique	29,2%
Psychologique	73,4%
Sexuelle	11,4%
Blessures	20,5%
Contrôle coercitif	52,8%
Violence économique	3,1%
Violence sociale	6,9%

## Faits saillants du profil des participants de 2020-2021

- Les hommes proviennent de l'ensemble du territoire de l'Outaouais, dont la majorité provient du grand Gatineau 74%, suivi de Papineau 15%, puis des Collines 9% et du Pontiac 1%
- Les hommes proviennent de tous les milieux socio-économiques, mais 46% ont un revenu de moins de 30 000\$
- Emploi : en situation d'emploi ou travailleur autonome (68%), sans emploi avec revenu (26%) et sans emploi sans revenu (7%)
- Scolarisation: La majorité des participants ont complété leur scolarité au niveau Secondaire (57%), **Primaire (17%)**, Collégial (17%) et Universitaire (9%)

- Paternité: 69% des participants sont des pères et les participants sont en relation avec 694 enfants.
- Âge : le groupe des **18 à 30 ans représente 38% des participants**, suivi de près par les 31 à 40 ans (31 %), 41-50 ans (20%), et 7% des participants ont 51 ans et plus
- Langues : 22% anglophones, 77% francophones et 1% allophones (défi occasionné: 3 👌 interprètes avec frais)
- Relation: 58% sont en relation conjugale, 7% en contexte de rupture et 35% ne sont pas en relation
- Styles d'attachement: 27% sécurisant; 20% détaché; 22% préoccupé et celui qui combine le style détaché et préoccupé, nommé le craintif à 31%
- Judiciaire : 39% des participants sont judiciarisés dans un contexte de violence conjugale et familiale, 21% dans un autre contexte et 20% ont des antécédents nécessitant l'intervention de la DPJ (peut concerner même 3)
- 49% sont volontaires et 51% des participants sont en contexte d'obligation
- Consommation à des degrés variés (détails dans le tableau) : **alcool** (71%), stimulants (10%), dépresseurs (3%), perturbateurs (4%) et **cannabis** (45%)
- Réalités particulières : **autochtones (8%) des participants,** 90% hétérosexuel, 2% homosexuel, 3% bisexuel, 4% pas de réponse et 1% autre
- Les maisons d'hébergement accueillent 13% des conjointes ou ex-conjointes (reprise des soirées d'information aux conjointes)

## **ACTIVITÉS 2020-2021**

## Priorités Urgence-Covid selon trois périodes distinctes

#### Priorités au cœur des actions en 2020-2021

- Sécurité des employés et des participants
- Travail d'équipe et réorganisation
- Tendre la main aux hommes
- Adaptation des activités
- Représentation, collaboration et concertation
- Financement

## Par périodes distinctes

- Période du 1er avril au 19 août : adaptation à la nouvelle réalité du confinement obligatoire
- Période du 20 août au 30 novembre : approche mixte télétravail et présentiel
- Période du premier décembre à la fin du mois de mars: reconfinement et resserrement des mesures



Cette année hors du commun a poussé l'organisme à s'adapter rapidement à la nouvelle réalité en lien avec la pandémie. De par la nature de sa mission, Donne-Toi une chance est considéré comme un organisme offrant des activités essentielles et prioritaires. L'organisme a fait preuve de beaucoup de créativité et d'adaptation afin de poursuivre ses activités et de continuer à aider les hommes de la région. En effectuant une rétrospective sur l'année, quelques éléments sont ressortis comme étant au cœur de nos actions en 2020-2021, soit un souci accru pour la santé et la sécurité des employés et des participants en lien avec la Covid-19, de tendre la main aux hommes afin de leur offrir de l'aide dans cette période difficile, d'adapter ses activités afin de respecter les mesures sanitaires et de répondre aux besoins des hommes, de réorganiser certaines tâches et procédures en effectuant un passage au numérique, l'ajout de plusieurs personnes à l'équipe de travail afin de répondre aux besoins ainsi que de procéder à de nombreuses représentations afin de tenter d'obtenir un financement nous permettant de déployer notre activité Maison Oxygène Outaouais répondant à un besoin criant d'offrir aux pères de la région en difficulté et à leurs enfants des services d'aide comparables à ceux offerts dans les autres régions du Québec.

Nous avons opté de vous témoigner des activités réalisées en lien avec les priorités d'actions de 2020-2021, donc de vous présenter une Rapport d'activités COVID-19 2020-2021 tout aussi particulier que l'année que nous venons de survivre.

## SÉCURITÉ DES EMPLOYÉS ET DES PARTICIPANTS

Plusieurs mesures ont été mises en place dans l'organisme soit:

#### MESURES SANITAIRES

Ayant la sécurité des employés et des participants à cœur, l'organisme s'est doté d'une politique concernant les mesures adaptatives de ses activités, les mesures sanitaires et préventives ainsi que les conditions de travail des employés en contexte de pandémie COVID-19. Cette politique a été révisée à plusieurs reprises pendant l'année suite au passage dans différentes couleurs de zones et en lien avec les recommandations de la santé publique du Québec.



## Période du 1er avril au 19 août : adaptation à la nouvelle réalité du confinement

- Création d'une cellule de crise afin d'adapter les activités et mettre en place les mesures sanitaires
- Création d'une politique interne : POLITIQUE Mesures adaptatives des activités, mesures sanitaires et préventives, conditions de travail des employés en contexte de pandémie Covid-19 – Coronavirus
- Triage de la clientèle symptomatique à l'accueil et création d'un questionnaire à remplir sur les symptômes et les contacts avant l'entrée dans l'organisme
- Protocole d'isolement et création d'une zone chaude en cas de développement de symptômes reliés à la COVID-19 ou en cas de contact avec une personne infectée
- Création d'un centre de documentation COVID-19 afin de bien informer sur les mesures sanitaires de prévention, les protocoles, les symptômes à surveiller, etc.
- Consignes claires sur la désinfection des surfaces (désinfection de tout espace de travail ou objet utilisé)
- Le port obligatoire du matériel de protection (masque de procédure pour les intervenants ainsi que les participants, port de la visière ou des lunettes de sécurité lors des déplacements, gants)
- Privilégier les rencontres téléphoniques et en visioconférence lorsque c'est possible et selon le besoin du participant
- Produits désinfectants pour les mains à plusieurs endroits et avant d'entrer dans l'organisme
- Distanciation sociale entre les employés ainsi que les participants

## Période du 20 août au 30 novembre : approche mixte télétravail et présentiel

- Répartition des employés dans des bureaux individuels
- Disposition d'écrans physiques entre les espaces de travail
- Création d'un questionnaire de symptômes et de contacts pour les enfants en garde partagée à Maison Oxygène
- Création d'un contrat d'engagement pour résidents portant sur les mesures sanitaires à respecter en Maison Oxygène
- Le passage d'un test de dépistage COVID-19 avant l'admission en Maison Oxygène
- Affichage à l'interne des consignes en lien avec les mesures sanitaires
- Consignes par rapport à l'aération des locaux
- Création d'un registre des personnes présentes à l'organisme
- Augmentation de la fréquence de l'entretien ménager régulier

#### Période du premier décembre à la fin du mois de mars: reconfinement et resserrement des mesures

- L'équipe repart en télétravail, beaucoup plus facile compte tenu des moyens déjà en place
- Seules les rencontres ne pouvant se tenir autrement sont permises en présentiel avec des mesures sanitaires strictes
- Un protocole de désinfection après chaque présence est appliqué
- Port du masque en tout temps, permission de le retirer si seul dans un bureau avec la porte fermée
- Période d'OUVERTURE de vaccination de notre catégorie de personnes travaillant en présence de clientèle, l'équipe se précipite pour recevoir la première dose et fait la course en équipe pour la prise de rdv.

## PRENDRE SOINS



## Période du 1er avril au 19 août : adaptation à la nouvelle réalité du confinement

Formation sur l'adaptation, sur la gestion de stress, augmentation des modalités de soutien, accompagnement dans l'intégration des nouveaux outils et façons de faire, réunion d'équipe hebdomadaire, supervision clinique en deux temps,

soutien individuel par le coordonnateur d'équipe, consultations de l'équipe, banque de congé covid, etc. calendrier de formation pour tous. L'ajout d'un à deux fériés payés pour Pâques à tous.

#### Période du 20 août au 30 novembre : approche mixte télétravail et présentiel

Ajout d'un fonds pour des consultations psychologiques externes, reprise du travail d'équipe en présentiel, mais maintien d'un horaire mixte (télétravail-présentiel), achat et distribution d'équipements pour le travail à domicile (portables, chaises, casque d'écoute, etc.) à tous les collègues et remise d'une compensation financière pour le bureau à domicile.

#### Période du premier décembre à la fin du mois de mars: reconfinement et resserrement des mesures

Nouvelle distribution d'équipements, ajout de deux congés covid payés dans la période des Fêtes, horaire de travail selon les propositions des collègues, maintien du présentiel pour les collègues qui en ont besoin en assurant un soutien sur place, formations multiples.

## TENDRE LA MAIN AUX HOMMES

Selon l'INSPQ (11), l'influence du confinement et des mesures d'urgence exceptionnelles mises en place pour contrer la COVID-19 peuvent exacerber un contexte de violence conjugale existant, augmenter l'exposition des enfants et des adolescents à cette violence, rendre plus difficile une séparation pour les femmes victimes, et possiblement, accroître le risque de violence au sein d'un couple en raison de l'amplification de certains facteurs associés à la violence conjugale et de l'affaiblissement du réseau social.

Nous nous en sommes inspirés lors de nos interactions, interventions, et appels de vérification de bien-être. Nous avons visé les actions suivantes et vous trouverez entre parenthèse les moyens que nous avons déployés.

- •Encourager les comportements préventifs. (Appel de vérification de bien être, création d'un onglet covid-19 avec des moyens de prendre soin, informations mesures sanitaires et remise de matériel préventif, campagne de sensibilisation)
- •Formuler des messages de prévention interpellant les hommes. (Tant que possible, créer les messages qui parlent aux hommes et que ceux-ci soient intégrés lors des entrevues médiatiques)
- •Soutenir l'ouverture et appuyer les hommes dans les nouveaux défis qu'ils peuvent devoir affronter. Appels de vérifications de bienêtre, onglet informatif sur le site DTUC portant sur les ressources d'aide, les modalités pour obtenir la PCU, les sites d'aide pour l'école à la maison, l'organisation du travail à la maison en présence d'enfants, l'aide aux devoirs et leçons, la gestion de l'anxiété, soutien dans la paternité, mesures disciplinaires, activités avec les enfants en confinement, etc.
- •S'appuyer sur des valeurs chères aux hommes pour mieux les rejoindre. Nous nous sommes appuyés sur le sens du devoir, de protection des autres et de soi, etc.
- •Proposer différentes formes de socialisation et de moyens pour soutenir la gestion du stress. (Encourager à faire de l'exercice physique, appliquer la technique du 5 R et mise en ligne d'outils à ces égards).
- •Prévenir la violence conjugale. (Toutes nos adaptations, passage à 7 jours sur 7, appels de vérification bien-être, campagne de sensibilisation, offre de soutien téléphonique, présentiel et virtuel)
- •Accompagner les hommes vivant des difficultés financières. (Mise en ligne des subventions et compensations financières des gouvernements, aide à compléter les démarches, rapprochement avec l'ACEF, démarrage d'une banque alimentaire, fonds de dépannage, etc.)
- •Surveiller le développement de comportements à risque. (Offre de suivi ponctuel, appel de vérification de bien-être, suivi étroit quand des comportements sont identifiés, etc.)
- •Encourager les hommes à consulter rapidement. (Être présent dans les médias, offrir du soutien, répondre rapidement aux demandes d'aide, etc.)
- •Établir un plan d'action avec les hommes vivant en contexte de vulnérabilités (pauvreté, itinérance, personne immigrante et autres contextes de vulnérabilité)

Nous avons informé les hommes par diverses stratégies et les avons encouragé à • Suivre les recommandations de la santé publique ;

• Apprendre à identifier les symptômes de la COVID-19 et passer un test de dépistage lors de l'apparition de l'un ou l'autre de ces symptômes ; • Demeurer attentif à ses émotions, sentiments et réactions ; Se donner la permission de les partager à une ou des personne(s) de confiance ou de les exprimer en faisant de l'activité physique, par l'écriture ou une autre forme qui convient (« ne pas tout garder en dedans ») ; • Reconnaitre ses limites et faire preuve d'ouverture et de créativité en lien avec les nouveaux rôles que le confinement appelle à jouer ; • Rester connecté et échanger avec sa famille, sa parenté, ses ami/es d'une manière ou d'une autre, tout

en respectant la distanciation sociale • « Prendre une pause » comme l'exige la situation actuelle, c'est aussi prendre le temps de réviser ses choix, de penser à soi et aux personnes qui nous entourent et de continuer à apprendre sur soi et sur la vie ; • Ne pas se gêner pour consulter un/e intervenant/e ; • Rester actif, faire de l'exercice, avoir une bonne hygiène de sommeil, s'assurer de bien manger.





## ENTREVUES, REPORTAGES ET CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

Période du 1er avril au 19 août : adaptation à la nouvelle réalité du confinement



Le 16 avril 2020, HÉLÈNE DESGRANGES, JOURNALISTE

#### **EN AVRIL 2020, DÉBUT CONFINEMENT**

## Trois témoignages, trois réalités

Quand la Direction de la Protection de la Jeunesse (DPJ) a suggéré à Luc de faire un cheminement pour hommes violents, ce n'était pas une obligation. L'amour de ses enfants l'a convaincu. Daniel a choisi de lui-même de faire un cheminement pour aider son fils impatient. Il s'est rendu compte qu'il ne donnait pas le bon exemple. Éric a été mêlé à une cause de violence conjugale, il a choisi de s'améliorer. Trois exemples d'hommes de l'Outaouais.

Les trois hommes qui ont cheminé pour améliorer leurs comportements violents ont témoigné dans le but d'en aider d'autres à chercher de l'aide. Pour eux, la gestion des émotions devrait être apprise dès l'enfance.

BRAVO et surtout MERCI à vous trois !!!

Lien pour l'article: https://infodelavallee.ca/actualite/2020/4/16/trois-temoignages-trois-realites.html

#### Violence conjugale

#### Les hommes aussi ont besoin d'aide

Il y a, dans la Vallée-de-la-Gatineau et en Outaouais, des gens avec beaucoup d'expérience pour aider ceux qui veulent travailler leur agressivité, leur colère ou violence. L'an dernier, 1 000 personnes ont été aidées dans la Vallée. Le couvercle est sur le point de sauter? Appelez vite le 8-1-1 ou la ligne 1-866-APPELLE (277-3553), ils sont en première ligne pour vous référer. https://infodelavallee.ca/actualite/2020/4/16/les-hommes-aussi-ont-besoin-daide.html

Période du 20 août au 30 novembre : approche mixte télétravail et présentiel

Maison Oxygène Outaouais a également fait son arrivée sur Facebook afin d'aller rejoindre davantage de pères et de faire connaître la ressource en Outaouais à l'aide des réseaux sociaux.

En peu de temps, des centaines d'abonnés et plusieurs partages de la page de l'organisme créant un engouement par rapport à l'importance des services pour aider les pères dans la région.

- « Ohhh !!! C'est bien intéressant comme organisme. Je ne savais pas ça existait dans le coin ! »
- « Enfin des services pour les pères ! »
- « J'en aurais eu besoin de Maison Oxygène quand je me suis séparé... ce n'était pas facile.... » <a href="https://www.facebook.com/MaisonOxygeneOutaouais">https://www.facebook.com/MaisonOxygeneOutaouais</a>

Maison Oxygène Outaouais: aidez-nous à aider les pères vivant des difficultés et leurs enfants! https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/donnes-toi-une-chance/impact/view/

Période du premier décembre à la fin du mois de mars: reconfinement et resserrement des mesures

Spvg projet homicide conjugale: prévention des homicides conjugaux et intrafamiliaux https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1773168/violence-conjugale-homocides-prevention-spvg-cisss-outaouais

https://www.ledroit.com/actualites/gatineau/gatineau-une-meilleure-communication-pour-eviter-des-homicides-intrafamiliaux-

## ce12ab7c736342dc30869c970a7679f3

Avec Michel Lapointe Dans L'Outaouais Maintenant

PUBLIÉ LE 2 MARS 2021 / 17:17

https://www.fm1047.ca/audio/375745/josee-desjardins-directrice-de-donne-toi-une-chance

#### 5 MARS 2021 À 12H35

#### Entrevue avec Luc et Éric, 2 hommes qui ont commis de la violence conjugale dans le passé

Suite à une campagne publicitaire, de nombreux hommes ont demandé de l'aide pour gérer leur colère dans des contextes de violence conjugale

https://www.fm1047.ca/audio/376615/entrevue-avec-luc-et-eric-2-hommes-qui-ont-commis-de-la-violence-conjugale-dans-le-passe-avant-de-devenir-accompagnateurs-pour-lorganisme-donne-toi-une-chance

#### Radio-Canada

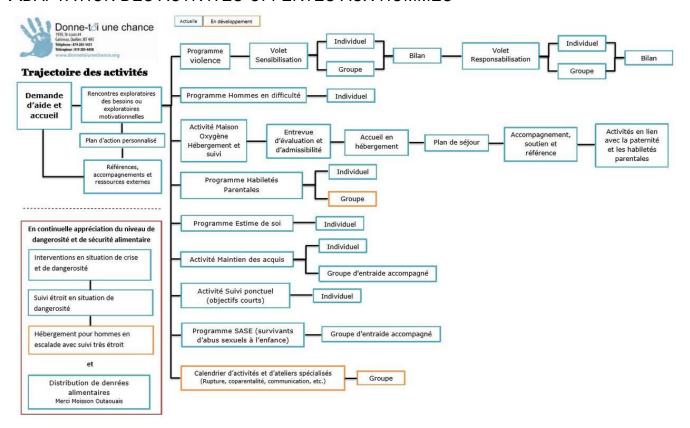
le 26 mars 2021

Violence conjugale : des défis pour aider les hommes violents en Outaouais

https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1780026/violence-conjugale-donne-toi-une-chance-outaouais-gatineau

José Desjardins est directrice de Donne-toi une chance. Le gouvernement du Québec vient d'annoncer qu'elle va donner près de 20 millions à des organismes d'aide aux hommes pris avec de la colère.

## ADAPTATION DES ACTIVITÉS OFFERTES AUX HOMMES





## Période du 1er avril au 19 août : adaptation à la nouvelle réalité du confinement

Cette période a été marquée par de multiples ajustements et adaptations afin de continuer à donner les activités et le soutien aux hommes et aux pères en besoin, tout en mettant en place des mesures afin d'assurer la sécurité des employés et des participants. Le passage au numérique et au télétravail a nécessité plusieurs ajustements au sein de l'équipe, mais celle-ci a tout de même poursuivi ses activités auprès des participants pour un total de 597 rencontres.

Période du 20 août au 30 novembre : approche mixte télétravail et présentiel

Pendant cette période plus permissive au niveau des mesures sanitaires, l'organisme a repris certaines de ses activités en présentiel, tout en misant sur l'importance du respect des mesures sanitaires et des consignes de la Santé publique. Un total de 536 rencontres ont été effectuées pendant cette période.

## Période du premier décembre à la fin du mois de mars: reconfinement et resserrement des mesures

Pendant cette période de resserrement des mesures sanitaires, les employés sont retournés en télétravail. Quelques rencontres en présentiel ont eu lieu pour répondre aux besoins urgents de participants avec des réalités particulières nécessitant un suivi en présentiel. L'équipe de travail s'est adaptée encore davantage aux technologies et a offert plusieurs rencontres de groupes et individuelles en visioconférence. Les participants ont apprécié la tenue de groupes et de rencontres à distance et un total de 856 rencontres ont été effectuées pendant cette dernière période de l'année.

## L'ACCUEIL ET LE SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

## APPEL DE VÉRIFICATION DE BIEN-ÊTRE



À la première étape de la crise sanitaire, une garde téléphonique 7 jours sur 7, de 9h à 20h, a été mise sur pied. Devant le silence des hommes et le peu d'appels reçus, l'équipe a procédé à des appels de vérification de bien-être auprès des participants actifs et de ceux en attente d'une programmation. (660 appels de vérification de bien-être) Tous les hommes rejoints se sont vu offrir un suivi téléphonique ponctuel au moment de l'appel (84 rencontres de suivi fixées à la suite des appels ont été réalisées) et ont été informés des sources d'informations et d'aide variées (bien-être, occupation des enfants, scolarisation, bottin de ressources, mesures d'aide gouvernementales, outils de gestion du stress, etc.) mis en ligne dans l'onglet COVID-19 de notre site internet.

Lors des appels de vérification de bien-être faits au tout début de la crise, certains participants n'ont pas pu être rejoints pour différentes raisons. On note entre autres les raisons suivantes : pas de réponse à deux appels de relance, coordonnées échues, boîte vocale non fonctionnelle ou pleine, charge de travail de certains membres de la cellule de crise, etc. De plus, certains n'ont pas communiqué avec l'organisme après qu'une offre ait été réalisée en laissant un message vocal, d'autres préféraient attendre la reprise des rencontres en présentiel ou n'avaient pas de téléphone personnel et/ou accès à un endroit calme et propice à de l'intervention téléphonique ou virtuelle. Certains participants ne laissaient également pas de message sur la boîte vocale, rendant les retours d'appels impossibles. Dans la première période de confinement, les participants nommaient aller bien, ce qui nous a amené à une demande d'explications.

Pour plusieurs d'entre eux, la PCU permettait un plus grand revenu familial que leur emploi précaire, ils n'avaient plus à jongler entre les responsabilités familiales et le travail, n'avaient pas à s'exposer aux stresseurs externes, et plusieurs renouaient avec la paternité. Pour notre part, nous craignons que la détresse et les mesures de contrôle augmenteront chez nos participants, car en confinement, les mesures de contrôle sont décrétées par le gouvernement et tout le monde doit s'y résoudre, tandis qu'en période de déconfinement, les activités reprennent et les difficultés reviennent.

Les appels de vérification de bien-être ont été faites régulièrement et des suivis ont été offerts aux hommes.

Au mois d'août, lors du premier déconfinement, la garde de 7 jours a été établie du lundi au vendredi de 9h à 20h. Cet horaire a été maintenu jusqu'en mars 2021.

Le soutien téléphonique sert à établir un premier contact significatif avec l'homme en demande d'aide, à lui fixer une première rencontre, à évaluer la priorité du délai de rencontre, à le soutenir dans l'exploration de solutions efficaces face aux difficultés d'application d'outils, à l'aider à préciser sa compréhension de concepts applicables à son vécu, à aider l'homme vivant une certaine détresse à retrouver un équilibre ainsi qu'à protéger les personnes. Il permet aussi de référer l'homme, le cas échéant, aux ressources appropriées pouvant répondre plus adéquatement aux besoins qui ont été exprimés.

4543 appels entre Donne-toi une chance et ses participants

- 1409 appels des participants
- 3133 appels de l'équipe

6268 services rendus par téléphones

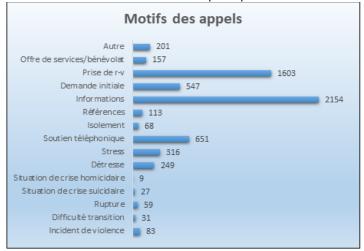
405 interventions téléphoniques pour la détresse de l'homme

49 interventions téléphoniques pour un risque suicidaire

18 interventions téléphoniques pour un risque relié à l'homicide

51 appels des femmes, 47 appels d'un proche, 5 appels d'un participant pour un proche

Cette année, il y a eu 4543 appels entre Donne-toi une chance et ses participants. Nous avons offert 6268 services par téléphone.



#### DÉMARCHE EXPLORATOIRE

L'homme est accueilli dans sa demande d'aide et des interventions sont réalisées dans le but d'établir un lien de confiance avec lui. L'organisme présente sa mission, ses valeurs égalitaires et de respect ainsi que ses différentes activités. Le potentiel de dangerosité est évalué et son analyse dictera les interventions à prioriser. L'historique sert à pister l'intervenant sur les sources d'influence à la détresse et/ou à l'adoption de conduites violentes, l'aide à établir les besoins de l'homme et à lui présenter la trajectoire recommandée dans nos activités ou auprès des autres ressources du milieu. Nouvelle formule due à la pandémie et formulaire CRIPCAS.

Un premier outil de gestion de la colère favorisant l'arrêt d'agir violent lui est présenté lorsqu'en lien. L'ensemble de la démarche exploratoire favorise la motivation à se prendre en mains, amorce la responsabilisation et contribue à la sécurité des personnes. Le taux d'absentéisme est de 41% (surtout à la 1ère), taux d'abandon (28%) et ce, malgré le résultat positif obtenue avec la stratégie de faire appel au code d'honneur pour favoriser une présence, l'équipe explorera d'autres stratégies pour en améliorer le taux.

371 hommes inscrits dans la démarche exploratoire

249 hommes ont complété la démarche exploratoire : 87 hommes ont abandonné la démarche et n'ont pas repris contact à ce jour, malgré deux relances de la part des intervenants. (Taux d'abandon 23%)

35 hommes étaient en démarche exploratoire le 31 mars 2021.

#### Rencontres

Demande de services	159 rencontres
Soutien formulaire CRIPCAS	20 rencontres
Exploratoire	557 rencontres

Un total de 1989 rencontres ont été fixées avec un taux de présence de 78%, ce qui correspond à 1551 rencontres tenues.

Rencontres individuelles fixées en 2020-2021 avec les participants			
Demande de services	159 rencontres (8%)		
Soutien formulaire CRIPCAS	20 rencontres (1%)		
Exploratoire	557 rencontres (28%)		
Volet sensibilisation	517 rencontres individuelles (26%)		
Volet responsabilisation	119 rencontres individuelles (6%)		
Bilan	80 rencontres (4%)		
Homme en difficulté	127 rencontres (6,4%)		
Ponctuelle	278 rencontres (14%)		
Situation de crise	48 rencontres (2,4%)		
Vérification de bien-être	84 rencontres (4,2%)		
TOTAL	1989 rencontres fixées		
10 groupes au volet sensi (60 rencontres) 6 groupes au volet respo (90 rencontres)			

## PROGRAMME EN PRÉVENTION DES VIOLENCE

Le programme de rééducation en violence conjugale et familiale : « Je me reconstruis »

## L'homme ayant des conduites violentes s'engage dans un cheminement dans le but d'adopter des valeurs et des conduites égalitaires exemptes de violence

#### 1. Volet sensibilisation:

**-La première étape est le Cessez-Feu.** On lui donne des moyens afin de gérer la réaction de stress, la poussée de colère. On lui présente aussi les formes de violence, le cycle, les conséquences, les buts, les impacts, la roue du contrôle et de l'égalité...C'est le moment de prendre conscience et d'amorcer la responsabilisation.

#### Volet sensibilisation

336 hommes inscrits au volet de sensibilisation :

122 hommes ont complété le volet; 37 ont abandonné; 37 ont fait un refus de service; 53 sont toujours en suivi; et 87 sont en attente d'une offre au 31 mars 2021.

57% des hommes sont orientés vers une démarche individuelle et 43% vers une démarche de groupe (contexte covid)

## 2. Volet responsabilisation :

La deuxième étape est la responsabilisation face aux émotions, aux besoins et aux comportements. Nous considérons que plusieurs changements peuvent survenir lorsque l'homme reconnait sa responsabilité dans ses choix de comportements. Il est d'ailleurs complice et accepte les techniques de confrontation aidante afin que nous puissions l'aider à défaire les excuses et justifications qui entravent son processus de changement. Car, aussi légitimes que puissent être les émotions, nous demeurons responsables de nos choix de conduites. Nous lui enseignons la théorie émotivorationnelle adoptant la prémisse : je suis responsable de moi en tout temps. Aussi, les outils présentés sont: le pouvoir de la pensée, les influences aux conduites violentes, les pensées irrationnelles et les sources d'influences aux conduites violentes. Le participant se fixe des objectifs mesurables et se donne des moyens pour les réaliser.

## La troisième étape est l'expression et la gestion des émotions, des besoins et des conflits.

L'homme est outillé à identifier et confronter le dialogue intérieur favorisant les émotions désagréables et les conduites violentes. L'homme s'exerce à la communication consciente et non violente, l'affirmation de soi dans le respect de l'autre et il prend conscience de ses besoins fondamentaux. Il explore de nouvelles compétences. Les intervenants servent de guides dans l'application des outils. Il est possible pour le participant d'approfondir les notions en suivi individuel.

#### Volet responsabilisation

125 hommes inscrits au volet de responsabilisation :

24 hommes ont complété; 13 ont abandonné; 23 ont refusé; 32 sont en suivi; et 33 sont en attente 65% des hommes sont orientés vers une démarche de groupe pour 35% en individuel.

## 3. Volet de maintien:

Face aux besoins exprimés par les hommes en fin du programme en violence, ainsi que par les anciens participants, l'organisme offre dorénavant un groupe ouvert de maintien. Le groupe offre du support afin de maintenir les acquis, de relever les défis d'application des outils/habiletés enseignés ainsi qu'à renforcer les facteurs de protection à l'adoption de conduites violentes.

#### Rencontres

517 rencontres individuelles au volet sensi		
10 groupes (4 à Gatineau, 2 dans Papineau, 3 à Hull et 1 anglo)		
119 rencontres individuelles au volet respo		
6 groupes (2 à Gatineau, 1 dans Papineau, 1 à Hull, 1 en virtuel et 1 anglo)		
17 hommes et 57 rencontres de maintien		
80 rencontres-bilan		
TOTAL individuelles (sans maintien)	416 rencontres	
TOTAL groupe	150 rencontres	

#### Et la mission, alors...

L'organisme a donc conscientisé les hommes aux prises avec une conduite violente à reconnaître, comprendre, accepter et assumer ses responsabilités en regard à la violence.

## HOMME EN DIFFICULTÉS

L'homme en difficulté, vivant des problèmes transitionnels (rupture amoureuse, perte d'emploi, deuil, etc.) ou des difficultés dans ses relations interpersonnelles, s'engage dans une démarche pour obtenir de l'aide avant que la situation ne se détériore ou qu'apparaisse la violence. Par le biais de l'approche humaniste, l'homme obtiendra le support, l'écoute, l'aide nécessaire pour diminuer les facteurs de risque et pour augmenter les facteurs de protection. Les principaux thèmes abordés dans le programme : les émotions; la connaissance de soi; la communication; la résolution de conflits et la gestion du stress.

## **Programme HD**

34 hommes inscrits:

15 hommes ont atteint les objectifs; 6 ont abandonné; un a refusé; et 13 sont en suivi

## Ponctuel (court échéancier)

62 hommes inscrits:

28 hommes ont atteint les objectifs; 13 abandons; 1 refus; et 20 en suivi

Homme en difficulté (34 hommes) programme	127 rencontres
Ponctuelle (62 hommes)	278 rencontres (14%)
TOTAL: 405 rencontres	

#### Et la mission, alors...

L'organisme a donc contribué au changement social en regard aux vulnérabilités masculines en intervenant directement auprès des hommes vivant des difficultés.



## MAISON OXYGÈNE ET HABILETÉS PARENTALES

L'année 2020-2021 aura été une année mouvementée, teintée par une recherche active de financement afin d'obtenir les sommes nécessaires pour déployer notre activité Maison Oxygène Outaouais afin d'offrir aux pères de l'Outaouais en difficulté et à leurs enfants les mêmes services que ceux des autres régions du Québec. Bon nombre d'embûches et de défis ont été rencontrés pendant l'année, notamment le fait que certains programmes de subvention n'étaient pas disponibles à cause de la pression de la pandémie sur le

système. Malgré tout, plusieurs représentations ont été réalisées à différents niveaux et nous souhaitons de tout cœur obtenir prochainement le financement nécessaire afin de pouvoir augmenter notre capacité d'accueil en Maison Oxygène, embaucher des intervenants afin d'assurer une présence bienveillante en maison, le suivi communautaire et psychosocial, les services d'aide et d'accompagnement aux pères de l'externe et les différentes activités du panier de services propre aux Maisons Oxygène.



D'avril 2020 à mars 2021, 2 papas ont été hébergés ainsi que leurs 4 enfants. Les pères ont bénéficié de 117 rencontres de suivi et d'accompagnements ainsi que 200 échanges courriels ou téléphoniques. Ces deux pères avaient tous les deux des difficultés au niveau du logement, dont un père qui venait d'un refuge pour personnes en situation d'itinérance. Ils ont trouvé, chez Maison Oxygène Outaouais, une réponse à leurs besoins essentiels (dépannage alimentaire, toit, vêtements, soins d'hygiène, etc.) et un soutien dans leurs démarches pour cheminer dans leurs difficultés afin de retrouver un équilibre et de consolider et de maintenir leur lien avec leurs enfants. Une fois déménagé, ils ont tous les deux continué de faire appel aux services de Maison Oxygène afin de les aider dans leurs démarches. Plusieurs autres pères ont communiqué avec Maison Oxygène au cours de l'année pour différents besoins et nous avons bien hâte de pouvoir avoir les moyens financiers pour être en mesure d'augmenter notre capacité d'accueil en Maison Oxygène et de développer davantage nos services pour les pères de l'externe.

Le père s'engage dans une démarche afin d'obtenir des outils pour approfondir ses habiletés parentales et améliorer la relation avec son-ses enfants. Les objectifs principaux de ce volet sont : d'explorer, d'enseigner, d'expérimenter de nouvelles connaissances et habiletés parentales pour développer ou maintenir une relation saine et épanouissante avec son-ses enfants. Pour ces pères, le programme permet de renforcer les facteurs de protection et de diminuer les facteurs de risque de transmission intergénérationnelle de la violence.

## Habiletés parentales :

23 hommes inscrits:

2 ont atteint les objectifs; 2 abandons; 5 refus; 3 en suivi; et 11 en attente du démarrage du groupe

## Maison Oxygène:

2 papas et 4 enfants hébergés

7 prises de contact avec les pères

4 prises de contact avec un partenaire



## Les chambres familiales



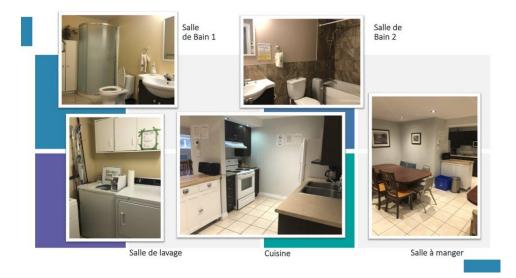
Chambre 1



Chambre 2



Chambre 3



## ESTIME DE SOI

L'homme qui se sous-estime et qui manque de confiance s'engage dans une démarche qui lui permettra de développer des stratégies durables pour améliorer son estime de soi.

Le programme explore 3 dimensions, tout en offrant neuf clés menant à une meilleure estime de soi :

Changer le rapport à soi-même	Changer son rapport à l'action	Changer son rapport aux autres
1- se connaître	4- agir	7- s'affirmer
2- s'accepter	5- faire taire la critique intérieure	8- être empathique
3- être honnête envers soi	6- accepter l'idée de l'échec	9- s'appuyer sur le soutien social

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX HOMMES SURVIVANTS D'ABUS SEXUEL DANS L'ENFANCE

Le Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes 2017-2022 vise à adapter les services pour en améliorer l'accès et répondre aux besoins des hommes en comprenant mieux leurs réalités;

- un homme sur 10 dévoile avoir été victime d'abus sexuels dans son enfance:
- hommes attendent en moyenne 40 ans avant de dévoiler les abus subis ou demander de l'aide;
- l'importance du soutien mutuel dans le cadre de rencontres de groupe pour hommes, sans dramatiser ni banaliser, mais avec empathie;

- Les services pour les hommes existent mais ne sont pas nécessairement adaptés aux étapes du dévoilement et aux besoins qui en découlent, ni nécessairement appuyés sur leurs forces et leur capacité d'agir;
- L'importance de groupes d'entraide et de soutien pour hommes;
- CONSIDÉRANT l'expertise développée par l'organisme Donne-toi une chance concernant les pratiques de l'organisme auprès des hommes en situation de vulnérabilité et ce, dans une perspective généraliste.
- Le CISSSO dans le cadre du PASBEH 2017-2022 octroi une subvention non-récurrente de 19 833\$ (janvier 2020 à mars 2022)
- Compte tenu de la prévalence d'abus sexuels dans l'enfance en concomitance avec d'autres problématiques chez nos participants 16, %, nous étions déjà à l'œuvre, en la personne de Jonathan Richard-Parent et notre partenaire Jean-Martin Deslauriers, pour préparer la relève au sein du groupe de soutien et bénéficier de la supervision et formation de l'ensemble de l'équipe ainsi que de son accompagnement.
- Nous remercions le CISSSO pour ce soutien ponctuel qui nous permettra de bâtir la forme de soutien à privilégier.

8 participants, 4 rencontres réalisées, formation et supervision de Jean-Martin Deslauriers, Jonathan Richard-Parent est l'intervenant responsable de ce nouveau programme dont nous sommes très heureux de pourvoir offrir aux Survivants d'abus sexuels dans l'enfance.

## SITUATION DE CRISE

## Interventions de crise majeures (113)

- 48 en rencontres:
- 49 interventions téléphoniques pour un risque suicidaire;
- 18 interventions téléphoniques pour un risque d'homicide

Plusieurs de ces situations se situent en fin d'année, ce qui confirme notre hypothèse de la crise dans le déconfinement.

405 interventions téléphoniques pour la détresse de l'homme

6 situations ont impliqué des partenaires

## LE SERVICE SANS RENDEZ-VOUS A ÉTÉ SUSPENDU PENDANT TOUTE L'ANNÉE

L'homme qui se présente sans rendez-vous peut obtenir des informations sur nos activités, un premier rendez-vous ou de l'aide immédiate lorsqu'en détresse, et ce, lorsqu'un intervenant est disponible. Comme nous ne sommes pas un organisme de crise, il est préférable que les hommes nous contactent par voie téléphonique pour obtenir des services. Cette stratégie, du « ici maintenant » est particulièrement liée à la demande d'aide des hommes et il serait souhaitable qu'un intervenant puisse, en tout temps, accueillir l'homme.

## L'ACCOMPAGNEMENT

Service d'accompagnement vers une autre ressource en urgence, service de participation à la demande de l'homme à des rencontres avec les partenaires et service de références personnalisées à d'autres ressources.

## LA RÉFÉRENCE

Service de référence à d'autres ressources. L'organisme utilise son bottin de ressources qu'il met à jour régulièrement. Certaines références nécessitent un accompagnement, ces dernières sont des références personnalisées.

## I 'INFORMATION

Rencontres où des informations sont données sur des services, des réalités, etc. qui ne font pas partie de nos programmes (ex : juridique, impôt, départ de compagnies, chômages, armes à feu, changement de noms...). Cette année, nous notons une hausse des informations données aux participants concernant des réalités hors programme.

## LIVRAISON DE DENRÉES (8)

L'organisme a procédé à la livraison de denrées alimentaire lorsque les hommes n'avaient pas de transport.

## COMMENTAIRES DES HOMMES:

- Quand on y pense un peu, tu/vous nous donnez littéralement! les connaisances, les outils, le temps, l'écoute et souvent le courage de virer nos vies boutte pour boutte et de donner à nos kids ce que des générations de gars auraient voulu offrir aux leurs: une chance de briser le moule poche qui leur a été transmis. Pis ca c'est sans compter le travail avec la DPJ, la police et les procureurs. Tu sais probablement mieux que moi à quel point c'est rare à l'échelle mondiale, encore aujourd'hui. Je ne peux pas parler pour le reste de la gang, mais j'ai tellement gagné à votre contact que je trouve ça normal de vouloir aider à donner une chance aux autres de faire pareil, et de réussir. Pis si je peux offrir quelque chose de rare là-dedans, ben c'est encore mieux.
- \( \text{\subset}\) La chose intéressante est que sans DTUC, je pense pas que je serais même capable de m'attaquer à ces problèmes-là ;) Ça fait longtemps que j'avais l'intuition que j'allais devoir le faire, mais je ne sais pas si j'aurais même eu les moyens d'articuler les termes du problème... J'e suis sorti du programme avec une tonne d'outils qui m'ont sauvé une tonne de douleurs et de problèmes (et peut-être même ma job et ma vie). Well, you did a good job with me... and keep doing it apparently \( \text{\text{\text{\$\te
- Avoir su tout ça, ma vie serait beaucoup différente pis c'est frustrant de penser au temps perdu. On a besoin de DTUC dans toute les écoles, toutes! Faut ça soit là à 6 ans, aussitôt qu'ils peuvent parler et s'exprimer, tu ne les lâches pas : 8 4 4, la grille, la roue de l'émotion, toute! Je pense que ça va faire une génération de femmes et d'hommes beaucoup plus en contrôle d'eux-mêmes. Ce n'est pas normal, j'apprends à me gérer et en être conscient à 31 ans.
- La situation (COVID) me fait très peur, pas pour moi, mais pour tous les enfants à la maison avec des parents qui n'ont pas leurs outils. Je le sais que ça se passe parce que JE ne me serais même pas imaginé dans une telle situation sans mes outils auparavant.

L'année 2021 a commencé avec une vague de **féminicides** dont la liste ne cesse de s'allonger.

Donne-toi une chance est encore et toujours convaincu que l'intervention auprès des hommes auteurs de violence est essentielle pour l'atteinte d'une société égalitaire et sans violence et a toujours somme souci premier de maximiser ses capacités d'intervention afin de réduire au maximum ses listes d'attentes pour l'intégration à ses programmes.

Malgré tout, des délais d'intégration représentent un défi pour l'organisme depuis des années et chaque homme en attente de services est un homme ne recevant pas immédiatement l'aide nécessaire afin de cesser ses comportements de violence.

Souhaitons que l'année 2021-2022 nous donne les moyens financiers nécessaires afin d'ajouter des membres à notre équipe et de maximiser nos capacités d'intervention et diminuer le délai d'attente.

Le début de la **pandémie** aura été vécu comme une période d'accalmie avant la tempête. Les demandes d'aide se faisaient plus rares, mais plus les mois se sont succédé, plus les demandes ont afflué et les listes d'attente se sont allongées.

Malgré une grande volonté de l'équipe de venir en aide aux hommes, l'organisme se trouve dans une position précaire et ne suffit plus aux demandes. Donne-toi une chance a besoin de ressources humaines supplémentaires pour aider rapidement les hommes et de locaux plus adaptés à ses besoins afin de maximiser l'intervention et l'ensemble de ses activités.

## PRÉVENTION DES HOMICIDES CONJUGAUX ET INTRAFAMILIAUX

L'organisme travaille depuis des années, en concertation avec des partenaires régionaux pour développer un modèle régional d'intervention rapide pour gérer les situations à risque de blessures graves et d'homicides.

Finalement, il a joint les partenaires de la ville de Gatineau, mandatés par la table de concertation en violence conjugale de réaliser un projet pilote et l'implantation d'un modèle local d'intervention rapide. La directrice et Karine Bouchard siège sur divers sous-comités mandatés à réaliser diverses étapes d'implantation. Le projet d'implantation se fera en deux étapes d'abord dans le territoire de la ville de Gatineau et pourra s'étendre en deuxième étape à l'Outaouais.

La directrice agira à titre de coordonnatrice et Karine Bouchard à titre de répondante pour DTUC.

Le travail de collaboration et de partenariat réalisé à ce jour a déjà contribué à des plans d'action concerté dans des situations à risque d'homicide.

Le projet est mené avec un court échéancier par le SPVG. Nous les en remercions grandement de rendre ce projet possible.

Puis.....

En réaction aux féminicides et aux défis rencontrés par l'organisme lorsqu'il est question de retirer l'homme d'une situation à risque d'escalade de la violence, l'organisme a ressorti du grenier un vieux rêve datant de sa constitution et présent dans ses lettres patentes de 1997, soit d'offrir un lieu d'hébergement pour hommes auteurs de violence afin d'agir de façon proactive sur l'ensemble des facteurs de risques associés et en augmentant les facteurs de protection.

## L'HÉBERGEMENT POUR HOMMES EN ESCALDE AVEC SUIVI ÉTROIT

Le projet est encore embryonnaire et l'année 2021-2022 nous donnera une meilleure idée de la possibilité du projet.

ET...

## UN CENTRE MULTI-SERVICES-ACTIVITÉS

Considérant les nombreux besoins émergeants en termes d'espace et d'infrastructures pour l'ensemble de nos activités, nous envisageons l'achat ou la construction d'un **centre multi-services-activités.** 

Des dizaines de rencontres et d'échanges ont eu lieu au fil de l'année avec le ROHSCO, l'OH de l'Outaouais, la SCHL, des entreprises en construction et en construction modulaire, le RMO pour partager son expérience, des agents d'immeuble, Béatriz Delgado du CISSSO pour le programme Vers un chez-soi (pas d'appel d'offre possible pour l'année 2021-2022).

Les activités qui seront déployées dans nos nouveaux locaux, tant actuelles qu'au fil des besoins soulevés, **adresseront des facteurs de risques** en ce qui concerne l'itinérance familiale, la détérioration ou la rupture du lien père-enfant, la prévention de l'escalade des situations de violence conjugale et familiale, la détresse vécue par les hommes, l'exclusion sociale, l'isolement et la sécurité des personnes.

Les divers programmes, les ateliers et activités contribueront à mettre en place des facteurs de protection face à des problématiques multiples.

L'impact positif sera ressenti non seulement à un niveau individuel et familial, mais au sein de la communauté. Notre rêve est grand, mais seul le temps et l'implication de tous les acteurs nous dira s'il se réalisera!

## LES ACTIVITÉS OFFERTES AUX CONJOINTES

## CONSULTATIONS TÉLÉPHONIQUES

Les femmes appellent pour divers motifs soient : obtenir des informations sur nos services, faire une demande pour leur conjoint, des services pour elles-mêmes s'identifiant à des conduites violentes, signaler une escalade ou pour verbaliser leur vécu en lien avec la violence. Faits importants, **10 femmes** ont appelé cette année spécifiquement pour discuter des risques, de la dangerosité et des modalités de protection pour assurer leur sécurité et celles des enfants. Il est toujours aussi surprenant de constater les biais de perceptions des conjointes quant aux formes, à l'achat de la responsabilisation face à la dynamique de violence et à la sous-estimation du risque et du potentiel de dangerosité.

Cependant, on remarque qu'elles appellent pour plus de motifs qu'auparavant, et ce, pour toutes les catégories d'appels confondues, mais plus significativement pour : dévoiler de la violence subie, obtenir des conseils en contexte de rupture, du support en situation de crise et en prévention de l'homicide, du soutien téléphonique, des références et des demandes d'informations.

- 51 appels des femmes
  - 4 concernaient l'appréciation et l'intervention face à un **risque suicidaire**
  - 6 concernaient l'appréciation et l'intervention face à un risque d'homicide
  - 10 concernaient de la détresse vécue

Des références ont été faites en Maison d'hébergement en plus des actions immédiates en contexte de dangerosité

## L'ACTIVITÉ « SOIRÉES D'INFORMATION AUX CONJOINTES »

Les soirées d'information aux conjointes, en partenariat avec les ressources pour femmes, visent à : démystifier les services de Donne-toi une chance et informer les conjointes sur les mises en garde de la participation de l'homme aux programmes en violence. Les soirées visent également à informer les femmes sur le cycle de la violence, les impacts pour elles ainsi que pour les enfants. Elles permettent aux conjointes d'identifier des scénarios de protection. De plus, les conjointes sont informées sur les services existants pour elles et leurs enfants.



Période du 1er avril au 19 août : adaptation à la nouvelle réalité du confinement Suspension de l'activité

## Période du 20 août au 30 novembre : approche mixte télétravail et présentiel

Discussion avec les partenaires Maisons pour tentative d'adapter en visioconférence, maintien de la suspension, car des enjeux de sécurité sont soulevés.

## Période du premier décembre à la fin du mois de mars: reconfinement et resserrement des mesures

Discussion avec les partenaires Maisons sur les enjeux de sécurité, de confidentialité et d'éclatement de violence postvisionnement, optons pour une suspension et réflexion sur les diverses formules pour rejoindre les conjointes.

## LES ACTIVITÉS OFFERTES AUX PARTENAIRES

Nos actions de collaboration ont une portée large, ne se limitant pas à des fins d'intervention auprès des participants. L'organisme comprend que pour participer à la transformation sociale énoncée dans sa mission, il doit nécessairement faire rayonner ses actions. L'organisme a poursuivi l'objectif de maintenir et de développer son partenariat avec les différents acteurs du milieu dans les buts de poursuivre sa mission de contrer la violence et de sensibiliser la population aux relations égalitaires ainsi qu'aux vulnérabilités masculines. Les références, les échanges, les partages d'informations, l'intervention concertée et les rencontres font partie des diverses activités réalisées avec nos partenaires. De nouveaux partenariats se sont développés en cours d'année.



Malgré et en dépit de la pandémie, nous avons poursuivis nos collaborations et notre vie associative, le tout en mode virtuel évidemment. Nous avons développé de nouveaux partenariats et rédiger de nouvelles ententes de collaboration, avons assisté à de nombreuses rencontres d'informations, de séminaires voir de colloques en ligne. Avons participé à des rencontres hebdomadaires avec certains regroupements nationaux. Nous croyons que le mode virtuel nous a permis d'être encore plus actifs dans cette dimension.

Les formations ont été adaptés en visioconférence lorsque les mesures ne permettaient pas du présentiel, aucune demande d'ateliers de sensibilisation a été refusé, des stagiaires ont été accueillis, des formations ont été données.

Une seule demande n'a pu être réalisée avec le CIPTO soit un échange de formations de nos équipes respectives selon nos expertises. Ce n'est que partie remise!

## MILIEU DE STAGE

## 3 stagiaires - 6 demandes de stages

L'organisme apprécie accueillir des stagiaires de diverses formations professionnelles et voit en cette opportunité la possibilité de partager les particularités de l'intervention auprès des hommes. L'étudiant peut développer, appliquer, expérimenter ses habiletés et apprentissages auprès d'une clientèle masculine vivant diverses problématiques.

Kyla Bourassa-Choquette, Technique en éducation spécialisée, La Cité collégiale Maude Béliveau, Techniques de travail social, Collège Universel de Gatineau Camille Marchand, Criminologie, Université d'Ottawa

Donne-toi une chance tient à saluer votre dévouement, votre engagement envers la mission et la présence de nombreuses forces qui font de vous de très bonnes intervenantes.

Nous nous considérons très heureux de pouvoir encore vous compter parmi notre équipe même après la fin de votre stage!

## LES FORMATIONS DONNÉES, ATELIERS DE SENSIBILISATION, PARTAGE DES CONNAISSANCES:

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Ressource	type de présentation (ex: sensi express, présentation de DTUC, formation aux intervenants, MOO, )	nombre de participants
Cjo équipe maltraitance	Présentation dtuc et intervention	32
CRCO suivi communautaire	Présentaqtion dtuc et intervention	12
LSJPA	Présentation dtuc et intervention	6

CRDO	Présentation dtuc + sensi express	10
CRDO	Présentation dtuc + sensi express	7
CRDO	Présentation DTUC, trajectoires de suivi, critères d'admissibilité, collaboration	12
CRDO	Présentation DTUC par Zoom	Équipe du CRDO
Gîte	Présentations x2 (clientèle)	17
Le Lab	Présentation dtuc et sensi express (clientèles)	12
La soupière	Présentations x2, (clientèle)	13
Gîtes ami	Présentation dtuc + sensi express (clientèles)	8 (2 groupes, Holiday Inn)
CÉGÈP de l'Outaouais	Formation aux futurs policiers, présentation DTUC, interventions en VC et gestion de l'agressivité	3 groupes
Cégep de L'Outaouais	Formation aux futurs policiers sur la prévention de l'homicide conjugal	58

## CONCERTATION ET COLLABORATION

L'organisme participe activement à de nombreuses instances de collaboration et de concertation. L'organisme accueille avec enthousiasme toutes sollicitations de concertation ou de collaboration en lien avec sa mission qui vise essentiellement la transformation sociale en regard à la violence ainsi qu'aux réalités-vulnérabilités masculines.

#### VIE ASSOCIATIVE ET PARTICIPATION À DES COMITÉS ASSOCIATIFS

- Membre engagé de l'Association provinciale d'À cœur d'homme (séminaire des directeurs, aga, comité recherche, comité aviseur projet responsabilisation)
- Membre engagé de la TROCAO (aga, comité cadre de référence, comité négo, membre équipe négo (suspendue en cours de pandémie)
- Membre engagé du Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP) (aga, Fête des pères adapté, recherche, Su-Père conférence)
- Membre engagé du **Regroupement pour la santé et le bien-être des hommes** (aga, colloque, recherche, entrevues)
- Membre engagé du Réseau des Maisons Oxygène (renc associative, journée de ressourcement, comité toxico, les rencontres cliniques et les rencontres de direction)
- Membre de **CDC Rond-Point** (aga, formation)
- Membre du ROHSCO (rencontre covid-19) et RTI (rencontre avec groupe qui accompagne dans la recherche de financement pour MOO)
- Membre ami d'Espace Outaouais (aga)
- Membre du CAVAC (aga)
- Membre de la Maison Pour Elles des Deux-Vallées (aga) et soutien lors des levées de fonds et événements (marche)
- NOUVEAU Membre du CRIO



L'année 2021 a commencé avec une vague de **féminicides** dont la liste ne cesse de s'allonger. Donne-toi une chance est encore et toujours convaincu que l'intervention auprès des hommes auteurs de violence est essentielle pour l'atteinte d'une société égalitaire et sans violence et a toujours somme souci premier de maximiser ses capacités d'intervention afin de réduire au maximum ses listes d'attentes pour l'intégration à ses programmes. Malgré tout, des délais d'intégration représentent un défi pour l'organisme depuis des années et chaque homme en attente de services est un homme ne recevant pas immédiatement l'aide nécessaire afin de cesser ses comportements de violence. Souhaitons que l'année 2021-2022 nous donne les moyens financiers nécessaires afin d'ajouter des membres à notre équipe et de maximiser nos capacités d'intervention et diminuer le délai d'attente.

Le début de la **pandémie** aura été vécu comme une période d'accalmie avant la tempête. Les demandes d'aide se faisaient plus rares, mais plus les mois se sont succédés, plus les demandes ont afflué et les listes d'attente se sont allongées. Malgré une grande volonté de l'équipe de venir en aide aux hommes, l'organisme se trouve dans une position précaire et ne suffit plus aux demandes. Donne-toi une chance a besoin de ressources humaines supplémentaires pour aider rapidement les hommes et de locaux plus adaptés à ses besoins afin de maximiser l'intervention et l'ensemble de ses activités. En réaction aux féminicides et aux défis rencontrés par l'organisme lorsqu'il est question de retirer l'homme d'une situation à risque d'escalade de la violence, l'organisme a ressorti du grenier un vieux rêve datant de sa constitution et présent dans ses lettres patentes de 1997, soit d'offrir un lieu d'hébergement pour hommes auteurs de violence. Donne-toi une chance ne propose pas ici une mesure alternative ou de substitution au processus judiciaire, mais un outil supplémentaire pour agir en prévention. Avec cet hébergement en prévention de l'escalade de la violence, aurions non seulement effectué un sérieux rattrapage dans l'accessibilité et la mise en place des services d'aide aux hommes dans la région, mais l'Outaouais pourrait faire figure de pratiques prometteuses et innovatrices dans la prévention de la violence. Nous croyons que la région rayonnerait par son initiative, car répondant à un problème de fond dans la lutte à la violence conjugale, soit le manque de solutions proactives de prévention de la violence et de l'escalade de celle-ci en agissant sur l'ensemble des facteurs de risques associés et en augmentant les facteurs de protection. Le projet est encore embryonnaire et l'année 2021-2022 nous donnera une meilleure idée de la possibilité du projet.

Considérant les nombreux besoins émergeants en termes d'espace et d'infrastructures pour l'ensemble de nos activités, nous envisageons l'achat ou la construction d'un centre multi-services-activités. Des dizaines de rencontres et d'échanges ont eu lieu au fil de l'année avec le ROHSCO, l'OH de l'Outaouais, la SCHL, des entreprises en construction et en construction modulaire, le RMO pour partager son expérience, des agents d'immeuble, Béatriz Delgado du CISSSO pour le programme Vers un chez-soi (pas d'appel d'offre possible pour l'année 2021-2022). Selon nous, ce projet d'optimisation des locaux pour mieux répondre aux multiples besoins des hommes-pères de la région est également rassembleur et porteur d'espoir. Les activités qui y seront déployées, tant actuelles qu'au fil des besoins soulevés, adresseront des facteurs de risques en ce qui concerne l'itinérance familiale, la détérioration ou la rupture du lien père-enfant, la prévention de l'escalade des situations de violence conjugale et familiale, la détresse vécue par les hommes, l'exclusion sociale, l'isolement et la sécurité des personnes. Les divers programmes, les ateliers et activités qui y seront offertes contribueront à mettre en place des facteurs de protection face à des problématiques multiples. L'impact positif sera ressenti non seulement à un niveau individuel et familial, mais au sein de la communauté. Notre rêve est grand et seul le temps et l'implication de tous les acteurs nous dira s'il se réalisera!

# DÉMONSTRATION DE LA COMMUNAUTÉ À LA RÉALISATION DES ACTIVITÉS

L'année 2020-2021 est également une année de développement de **partenariats et de collaboration** pour l'organisme Donne-toi une chance

PARTENAIRES DE MISSION:

L'Équipe, le CA !!!!!

Le CSSS O et son personnel pour la collaboration et le partenariat dans la réalisation de sa mission et les projets spéciaux

L'équipe PSOC pour ses séances d'informations hebdomadaires COVID-19 et l'hébergement zone froide

Les Services correctionnels de l'Outaouais pour la collaboration à la prévention de la récidive, à la sécurité des personnes et au mieux-être des hommes. Pour la sollicitation de l'organisme au futur projet d'évaluation à la Cour (remises en liberté conditionnelles à un engagement de suivi étroit pour les situations à risque d'homicide).

Le CRCO pour les collaborations et invitations régulières pour informer et outiller son équipe à la référence et aux vulnérabilités masculines.

Le Service de Police de Gatineau (SPVG) pour la collaboration (agente de liaison: Josée), les interventions en sécurité des personnes (culbutes), les références et l'élaboration d'une entente de collaboration entre nos groupes, des avancées mais à suivre!

Le DPCP, nous sommes en discussion pour l'élaboration d'étroites collaborations avec les procureurs pour accueillir les hommes et être un partenaire important dans la sécurité des personnes et en prévention des homicides conjugaux et intrafamiliaux, une urgence dans les collaborations en contexte de féminicides, malheureusement!

**SPVG** pour le travail de collaboration dans l'élaboration et le démarrage d'un projet pilote ville de Gatineau pour prévenir les homicides conjugaux et intrafamiliaux.

Les autres corps policiers de la région (MRC des collines- SQ) pour les interventions en sécurité et les références.

Le CISSSO- Centres Jeunesse de l'Outaouais pour la collaboration en violence (agente de liaison), le soutien mutuel pour le mieux-être des enfants exposés/victimes de VC, le soutien pour MOO et les références des pères en MOO et au programme d'habiletés parentales.

La Cité collégiale, le Collège Universel, le Cégep de l'Outaouais, L'UO et l'UQO pour les projets réalisés lors des stages en cette année bien particulière (2) et les nombreuses occasions de contribuer à la formation de la relève limitées en cette année

Josée Labelle, Karine Bouchard, Célyne Lalande, des partenaires qui ont prêté mains fortes en se joignant à l'équipe d'intervention

**Jean-Martin Deslauriers** pour sa collaboration, son savoir et son soutien et partenariat dans le démarrage de notre groupe de soutien SHASE, et ce, spécialement en contexte de COVID-19 et pendant son séjour en Europe

Les Maisons d'hébergement pour les collaborations actuelles en violence et lors d'intervention pour la sécurité des femmes et des enfants, toutes et tous unis dans le projet prévenir les homicides.

La Maison pour Elles des deux Vallées et sa directrice Annick Brazeau pour les étroites collaborations de luttes aux violences conjugales et dans l'actualisation du projet Soirées d'informations aux conjointes et Projet ROXANNE.

Merci chère collègue! Tant mieux si il y a des impacts!!! Si on veut enrayer la violence, il faut lancer le message de tous les côtés et il faut surtout informer les hommes des ressources qui peuvent les aider! Merci pour votre travail!! On lâche-pas! **Annick Brazeau** 

**Le CAVAC** pour les étroites collaborations en prévention des violences et d'homicides ainsi que pour la concertation développée pour l'aide aux hommes victimes

Le Palais de Justice (chambre criminelle) pour les références directes

**La TROCAO** pour les services aux membres et les représentations auprès des instances et les nombreux bulletins infos COVID-19 sur de nombreux sujets pour soutenir les organismes communautaires, merci!

Le CDC Rond Point pour le travail de sensibilisation, les publications, le programme de formation gestion COVID et les services aux membres.

À cœur d'homme pour les représentations politiques qui ont mené au rehaussement significatif en fin d'année, les collaborations et le développement des compétences.

C'est en plein ça, s'affirmer sans tout casser. C'est la base de relations et de partenariat d'égal à égal. Bravo à vous deux, Claudia et José pour votre solide travail. Dans la perspective annoncée, il s'agit d'un moyen intéressant de présenter et faire connaître nos couleurs, notre expertise et de prendre notre place sans compromis. Je suis très heureux de la tournure des choses. Vous avez toute ma confiance pour poursuivre tout en demeurant vigilantes. Merci de votre engagement déterminé!

Hakim Ben Sala : pour le rayonnement de notre groupe à l'étranger et don soutien au projet de recherche

Espace pour le partenariat dans les ateliers de sensibilisation et de prévention de la violence envers les enfants.

**Le CIPTO** et son directeur, Yves Séguin, pour le soutien et l'appui envers Maison Oxygène Outaouais et DTUC ainsi que nos collaborations.

Vallée Jeunesse, location à rabais pour tenir des groupes en respect des mesures sanitaires

Les médias de l'Outaouais pour leur soutien lorsque sollicités.

Les membres du CA, les bénévoles et les participants, qui se montrent très généreux envers notre organisme.



MOISSON

Croyant à l'importance de notre projet pour valoriser l'engagement paternel et aider les pères à développer leurs habiletés parentales, plusieurs individus et organisations ont choisi de nous autoriser à utiliser leur matériel avec mention de la source dans le cadre de la révision de notre programme d'habiletés parentales, notamment Linda Sabourin, Naître et Grandir, Espace, Nancy Doyon (SOS Nancy coach familial), Danie Beaulieu, Coopère Rosemont, ESPACE, Les supers-parents et Violence Info. Nous sommes très reconnaissants de leur souhait de participer à notre beau projet et d'aider les pères de l'Outaouais. (Centaines d'échanges et de rencontres pendant l'année)

Pour aider les hommes et les pères vivant des difficultés et répondre aux besoins de plus en plus criants, Donne-toi une chance est devenu un **organisme affilié de Moisson Outaouais** le 8 février 2021. De grosses économies financières pour les pères en situation d'insécurité alimentaire (estimé à 700\$), mais aussi pour les coûts épargnés à DTUC pour l'activité Maison Oxygène Outaouais estimés à 300\$ pour l'année actuelle.

Pour aider les hommes et les pères vivant des difficultés et répondre aux besoins de plus en plus criants, Donne-toi une chance est devenu un **organisme affilié de Moisson Outaouais** le 8 février 2021 **(7 rencontres et 31 échanges)** 





C'est le début du nouveau service de dépannage alimentaire de l'organisme, très apprécié de la part de nos participants et des intervenants, car nous sommes là pour aider les hommes à cheminer dans leurs difficultés, mais ça fait aussi chaud au cœur de pouvoir aider les hommes à subvenir à leurs besoins alimentaires de base et à ceux de leur famille en les aidant concrètement avec un dépannage alimentaire. À Donne-toi une chance, on essaie d'aider les hommes de plusieurs façons et à plusieurs niveaux.



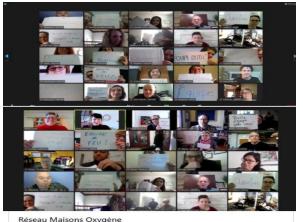
Réseau







Maisons Oxygène Donne-toi une chance / Maison Oxygène Outaouais participe aussi aux activités, formations, communautés de pratique, etc. du **Réseau Maisons Oxygène (38 rencontres, 70 échanges)**. Ce réseau exceptionnel est toujours là pour nous guider et nous aider dans les défis rencontrés. À venir, un beau site web pour Maison Oxygène Outaouais payé en grande partie par le réseau. Merci au Réseau de nous soutenir dans nos démarches et de nous aider à développer Maison Oxygène Outaouais.





Au Réseau Maisons Oxygène, on se réunit chaque année pour discuter d'enjeux, suivre des formations qui touchent aux réalités vécues en Maisons Oxygène... et juste se voir pour le fun et partager de beaux moments! Cette année, on se voit à travers l'écran dans le cadre de nos Journées nationales.

On commence ça en se donnant des nouvelles des bons coups

réalisés dans chaque Maison Oxygène!! Bravos pour toutes vos réalisations, vous êtes forts! 🕹 👟 Bonnes journées nationales à tous! 🎉 🎉

#depèreavectoi #maisonsoxygène



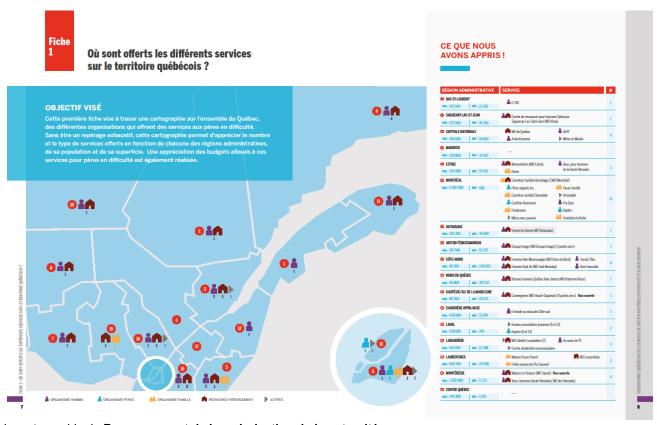


L'itinérance familiale touche malheureusement beaucoup plus de personnes que nous le pensons. Bon nombre de pères, suite à une séparation ou à des difficultés, se retrouvent sans logement ou se promènent d'un sofa à l'autre sans pouvoir accueillir leurs enfants dans un domicile fixe, ce qui met à risque de compromettre le lien avec leur enfant. Maison Oxygène Outaouais offre à ces pères et à leurs enfants un hébergement temporaire avec soutien communautaire et psychosocial afin que les pères puissent cheminer dans leurs difficultés, tout en ayant à cœur de rétablir, préserver ou consolider leur lien avec leur enfant. Nous sommes donc très heureux de faire maintenant partie des membres du Collectif régional de lutte à l'itinérance en Outaouais (CRIO), un regroupement régional d'organisations solidairement engagées dans la lutte à l'itinérance. Le CRIO nous a accueilli à bras ouverts et était très heureux de pouvoir compter parmi ses membres un organisme œuvrant en itinérance familiale dans une région en pleine crise du logement. Ensemble, nous travaillerons afin que les pères de l'Outaouais en situation d'itinérance ou à risque de le devenir ne soient pas séparés de leurs enfants à cause d'un problème de logement, mais nous devons d'abord obtenir le financement nécessaire afin de pouvoir augmenter notre capacité d'accueil. (5 rencontres, 30 échanges)



Selon la cartographie du Regroupement de la valorisation de la

paternité, Donne-toi une chance / Maison Oxygène Outaouais est la ressource venant en aide aux pères en difficulté en Outaouais. Les données de la cartographie font aussi mention de la grande disparité des budgets alloués pour ce type de ressource à travers le Québec et il est malheureux de constater que l'organisme de l'Outaouais se situe au bas de la liste. Au cours de l'année, Maison Oxygène Outaouais a participé avec le RVP à une vingtaine d'échanges, plusieurs formations et ateliers, partage d'outils, semaine de la paternité, partage de contenus sur les réseaux sociaux, etc. Le tout, afin de contribuer au déploiement de l'offre de services pour les pères en difficulté et de promouvoir et de contribuer à l'engagement paternel et au bien-être et au développement des enfants. Nous avons tous les deux les pères à cœur!



Selon la cartographie du Regroupement de la valorisation de la paternité,

Donne-toi une chance / Maison Oxygène Outaouais est LA ressource venant en aide aux pères en difficulté en Outaouais.

Les données de la cartographie font aussi mention de la grande disparité des budgets alloués pour ce type de ressource à travers le Québec et il est malheureux de constater que l'organisme de l'Outaouais se situe au bas de la liste.

#### Et la mission, alors...

C'est principalement grâce aux activités liées aux partenaires et associations que l'organisme a contribué au <u>changement social</u> concernant la violence et les réalités masculines. C'est en posant de nombreuses actions de collaboration, de concertation, de prévention, de promotion et de dénonciation que cela a été rendu possible.

## LA CONTRIBUTION FINANCIÈRE DES PARTENAIRES ET DE LA COMMUNAUTÉ

Nous désirons souligner la contribution des partenaires suivants à notre mission et à la réalisation de certaines activités. Voici leur contribution :

#### Partenaires financiers:

Le Ministère de la Santé et des Services sociaux (PSOC et plan SBEH puis vient en fin d'année un rehaussement de 40 685 en adaptation et 40 685 en lien avec la mesure 17 en entente spécifique);

Le Ministère de la Sécurité publique pour l'achat de programmes, l'étroit partenariat avec les Services correctionnels et l'initiative du DPCP pour les discussions dans l'élaboration d'une entente de collaboration entre nos groupes, à suivre!;

Le Centre intégré de Santé et des Services sociaux de l'Outaouais pour l'octroi de deux ententes spécifiques d'urgence Covid; d'une première entente spécifique pour l'activité Maison Oxygène Outaouais et d'une autre pour le groupe de soutien aux survivants d'abus sexuels dans l'enfance et le rehaussement au PSOC mission globale de 13 316\$.

Le **Secrétariat à la condition féminine pour l'octroi** à la mesure 17 du PAVC non récurrent pour l'adaptation des activités aux hommes ayant des conduites violentes et pour l'octroi dans le cadre de L'Accord Canada-Québec pour les refuges pour femmes et les organismes d'aide aux victimes de violences sexuelles et de violence conjugale au Québec pour répondre à la pandémie COVID-19

**Services Canada** pour l'octroi de 6 projets Emplois-Carrières-Été avec des mesures assouplies et pour la subvention salariale de 10% aux employeurs de la masse salariale;

**Philanthropie Outaouais** qui a accordé un montant de 17 438\$ provenant du Fonds d'urgence pour l'appui communautaire pour nous aider à aménager la Maison Oxygène et notre service de dépannage alimentaire.

Le Palais de Justice (Chambre criminelle) pour les amendes désignées à notre organisme;

L'**UQO** (module Travail social) et la Cité l'**UO** (module Service social et Criminologie) et **le Collège Universel** pour les montants accordés lors de l'accueil des stagiaires ;

Mathieu Lévesque, pour le fonds obtenu du programme de soutien à l'action bénévole pour MOO

Merci à nos **propriétaires de la bâtisse**, Kevin Encarnacao et Bernard De Grâce qui nous ont offert à bon prix la laveuse et la sécheuse et ont procédé aux aménagements nécessaires dans les locaux afin de répondre aux besoins de l'organisme.

#### Donateurs et autres contributions financières :

À Alexandre fidèle donateur via Centraide Ottawa, à Jean-François qui facture la moitié de son temps en soutien informatique, à Gerry et Diane qui anticipent nos besoins et font père et mère Noel en pleine été, à M. M. Tassé qui facture l'audit au même tarif qu'il y a 19 ans, etc. Pour le partenaires de mission qui ont prêtés mains fortes en respect de notre échelle salariale, C'est aussi une contribution financière importante!

## Georgette et Pierre Desjardins

Les hommes, les membres et la communauté pour leurs dons (monétaires et matériels), pour l'ensemble de nos activités.

La communauté : levée de fonds MOO

L'année 2020-2021 aura été une année mouvementée, teintée par une **recherche active de financement** afin d'obtenir les sommes nécessaires pour déployer notre activité Maison Oxygène Outaouais afin d'offrir aux pères de l'Outaouais en difficulté et à leurs enfants les mêmes services que ceux des autres régions du Québec.

Bon nombre d'embûches et de défis ont été rencontrés pendant l'année, notamment le fait que certains programmes de subvention n'étaient pas disponibles à cause de la pression de la pandémie sur le système.

Malgré tout, **plusieurs représentations** ont été réalisées à différents niveaux et nous souhaitons de tout cœur obtenir prochainement le financement nécessaire afin de pouvoir augmenter notre capacité d'accueil en Maison Oxygène, embaucher des intervenants afin d'assurer une présence bienveillante en maison et le suivi communautaire et psychosocial ainsi que les services d'aide et d'accompagnement aux pères de l'externe et les différentes activités du panier de services propre aux Maisons Oxygène.

## Un merci spécial à Philanthropie Outaouais

qui a accordé un montant de 17 438\$ provenant du Fonds d'urgence pour l'appui communautaire pour nous aider à aménager la Maison Oxygène et notre service de dépannage alimentaire.

Le CISSSO grâce au plan d'action SBEH octroyait en entente spécifique au PSOC une subvention non-récurrente pour son activité Maison Oxygène Outaouais de 19 833 \$

(jan 2021-mars 2022), symbolique et significatif!



# **CAMPAGNE DE FINANCEMENT**



En faisant un don à Maison Oxygène Outaouais, vous contribuez à :

- Rétablir, préserver et consolider le lien père-enfant
- Satisfaire les besoins essentiels des pères et des enfants (hébergement, nourriture, vêtements, etc.)
- Valoriser la paternité
- Assurer un suivi communautaire personnalisé et adapté aux difficultés des pères afin qu'ils puissent cheminer dans leurs démarches et retrouver leur équilibre
- Prévenir l'itinérance et l'exclusion sociale

à aider les PÈRES vivant des difficultés... et leurs ENFANTS!





Plusieurs alliés ont également fait des **dons monétaires** très appréciés au sein de notre campagne de financement et leurs témoignages nous ont fait chaud au cœur !

Stefanie Rehmann, Josée Morin, Jean Lessard, Simon Gemme, Marc Beliveau, Andrée-Anne Maltais, Maude Béliveau, Marie-Eve Bisson, Yanick Gingras et Issa Bourassa Choquette.

L'Escouade Entraide Outaouais et le conseiller municipal Jean Lessard, qui ont amassé plusieurs dons pour notre organisme et qui nous ont gentiment offert leur aide et leur soutien.





# MERCI pour vos dons de matériel!

Grâce à vous, les enfants hébergés auront de beaux jouets et livres pour s'amuser!

Maison Oxygène Outaouais aura aussi ce qu'il faut pour accueillir en hébergement les papas vivant des difficultés et leurs enfants

• Gérard Demers, Jean-Michel Bissonnette, Carmen Baertsch, Patrick Poulin, Annie Villeneuve, Claudie Pilon, Valili Larocque, Karoline Chevrier, Mel RL, Kasandra St-Jean Morin, Marie-Josée Cadieux, Micheline Arvisais, Emilie Lapointe, Johannie Louisdieu, Brigitte Daniel, Christine Tetu, Anck Prolx, Mel St-Jean, Cindy F-ull, Julie Boivin, Catherine Forest Levesque, Renée Hartwell, Corey Hartwell, Emanuelle Dufour, Julie Larocque, Vanessa Lanoue, Anne-Marie Gauvreau, Zachary Gervais, Maude Henrie, Kassandra Charbonneau, Francis Laflamme, Rock Richer, Selina Desjardins, Marie-Pierre Walker, Nini Poirier, Kamye Adam, Chantal Pelletier, Myriam Lauzon, Gina Hébert, Odile Villeneuve, Carolyne Raymond, Danielle Lefebvre, Geneviève Ouimet, Andréanne Lacroix, Kim Faubert, Terry-Lyne Laperle, Nathalie Charlebois, Vanessa Bérubé, Shirley Brochu, Christine Castilloux, Cat Beaudoin, Michele Tremblay, Emmanuelle Jacques et Claudette d'Aoust, Aline Gingras, Michel Gingras, Josiane St-Louis, Frédérick Gagnon, Antony St-Louis Philippe et Darian Philippe et L'Escouade Entraide Outaouais (don, déménagement et montage de lits super-posés).



À tous nos partenaires, nos donateurs, nos bénévoles, nos alliés et les personnes nous témoignant de l'importance de l'activité Maison Oxygène Outaouais auprès de la communauté répondant à de réels besoins pour les pères et leurs enfants, nous vous disons merci d'être de «PÈRE» avec nous!

## **MERCI**

Nous vous assurons que nous continuerons nos représentations afin d'être en mesure de réaliser notre mission afin de pouvoir offrir aux pères de l'Outaouais les mêmes services essentiels que dans les autres régions du Québec.



Un gros Merci à Meubles Branchaud Gatineau de nous avoir fait un si bon prix pour l'achat de notre congélateur!





## CORPORATION DES CONCESSIONNAIRES D'AUTOMOBILES DE L'OUTAQUAIS

Chère Corporation des concessionnaires d'automobiles de l'Outaouais, nos sincères remerciements pour votre engagement pour contrer la violence conjugale et à votre volonté d'orienter les hommes auteurs de violence vers des services pour leur venir en aide et les amener à entretenir des relations égalitaires et respectueuses, exempt de violence avec leurs proches. Venir en aide aux hommes c'est aussi améliorer les contextes de vie des conjointes et de leurs enfants incluant leur sécurité. Nous vous remercions d'avoir pensé à l'organisme Donne-toi une chance qui intervient depuis 23 ans auprès des hommes ayant des conduites violentes en contexte conjugal et familial. Nous faisons effectivement aussi partie de la solution pour contrer la violence conjugale. L'aide apportée aux hommes implique aussi l'appréciation en continue t l'intervention lors des situations de dangerosité menaçant la sécurité des femmes et leurs enfants, nos actions en ce sens, contribuent à prévenir des drames conjugaux et familiaux. La sécurité de toutes les personnes aux prises dans une dynamique de violence est une priorité. Nous avons d'ailleurs développé de belles collaborations avec les Maisons d'hébergement pour répondre aux besoins de sécurité ou d'informations des conjointes de nos participants. Votre contribution est inestimable pour les populations qui seront rejointes et dans la conscientisation aux diverses formes que peut prendre la violence conjugale. Nous tenions à vous remercier de nous permettre, ainsi de rejoindre davantage d'hommes, déjà peu enclins à aller chercher de l'aide, surtout en ces temps difficiles où problèmes financiers, perte d'emploi et nombreuses ruptures conjugales augmentent leur détresse. Votre geste nous permet d'aller vers eux et de leur tendre la main. MERCI! Veuillez transmettre nos remerciements à vos membres et recevoir. Madame Maisonneuve, nos sincères remerciements et nos cordiales salutations.





# BÉNÉVOLAT

L'organisme a bénéficié de plus de 2834 heures de bénévolat réalisé par 37 personnes au cours de l'année soit pour une contribution en temps estimée à 38 259\$ minimum

### Nos précieux bénévoles sont :

<u>Tâches administratives (14) 801.5h</u>: Le conseil d'administration (8 personnes), Jean-François Gagnon pour le réseau et son maintien en cette année de transformations ; Marie-Ève Bisson pour ses corrections de rapports divers, Miriam Bourassa, Josée Labelle et Karine Bouchard pour le soutien divers et Laurence Barabé pour son engagement et sa plume, les coordinations.

## Activités et services (23) 1775h :

- Josiane St-Louis, Frédérick Gagnon, Antony St-Louis Philippe et Darian Philippe (don, déménagement et montage de lits superposés)
- Sophie Lanthier (Escouade Entraide Outaouais recueil et livraison de dons pour Maison Oxygène + représentation auprès d'élus municipaux)
- Jean Lessard, conseiller municipal visite et livraison de dons MOO
- Yanick Gingras (recueils de dons, livraisons de dons, récupérations de commandes de denrées, livraisons de denrées, placements de denrées) et Jacob Gingras et William Gingras (placements des denrées alimentaires)
- Gerry Demers et Michel (4h déménagement réfrigérateur et mobilier pour Maison Oxygène)
- Luc, Éric et Daniel qui ont répondu présent aux demandes d'entrevues(16h), aux travaux en Maison Oxygène (42h)
- Kyla Bourassa-Choquette (360h), Maude Béliveau (360) et Camille Marchand (360) pour nous avoir choisi comme lieu de stage et être restées en contexte COVID-19.
- Stéfanie Lepage (30), Jean-Martin Deslauriers (25), Kevin et Bernard (nos proprios) (12), Célyne Lalande (32), Annick Brazeau (6h); ainsi que les partenaires à la rescousse (380)
- Les pères hébergés lors de la livraison des denrées de Moisson

Conseil d'administration: 257,5 H pour 7 rencontres régulières et 5 consultations divers et adaptation au virtuel ainsi que les rencontres pour les travaux de comités (5)

## MEMBRES (62)

L'organisme compte 50 membres et a reçu 12 engagements sociaux des participants

#### Et la mission, alors...

C'est principalement grâce aux activités liées aux partenaires et associations que l'organisme a contribué au <u>changement social</u> concernant la violence et les réalités masculines. C'est en posant de nombreuses actions de collaboration, de concertation, de prévention, de promotion et de dénonciation que cela a été rendu possible.

# L'OCA ET DONNE-TOI UNE CHANCE

Le présent rapport d'activités fait la démonstration ... Que l'organisme Donne-Toi une chance est bien un organisme sans but lucratif qui rencontre et répond aux huit critères des organismes communautaires autonomes tel que présenté dans le tableau qui suit :

	Voici une brève démonstration que l'organisme Donne-toi une chance respecte tous les critères déterminants lui accordant le statut d'organisme communautaire autonome
Organisme à but non	Selon notre statut, il est inscrit comme organisme à but non lucratif auprès des instances gouvernementales fédérales 879917763RP0001 et il détient des
lucratif <b>√</b>	lettres patentes sous les Lois des compagnies Partie III au Québec depuis le 11 juin 1997. Des Lettres Patentes supplémentaires ont été obtenues en 2010 et
	en 2015. Il est inscrit au registre des entreprises au NEQ 1146874624, sous les noms Donnes-toi une chance et Donne-toi une chance. Il est aussi inscrit aux
	registres de la TPS 87991 7763 RT 0001 -TVQ 102397012 DQ0001.

Enracinement dans la communauté et engagement de la communauté √

L'organisme est un organisme à mandat RÉGIONAL qui dessert la région 07 de l'Outaouais (milieu urbain et rural) depuis 1997. L'organisme est impliqué directement dans plusieurs initiatives locales et régionales (participation au projet Portrait des communautés, milieu convoité pour les stagiaires, création d'un Portrait des hommes en Outaouais, participant au focus groupe services de Police de Gatineau pour sa planification stratégique, participation à l'élaboration d'un canevas régional en matière de violence conjugale, participation aux rencontres d'agrément Canada avec les CJO et le CSSSG...).

L'organisme a prêté ses locaux pour que des partenaires rencontrent des participants dans le cadre de suivi, dans le cadre d'entrevues de recherches et pour des rencontres de concertation et de collaboration. Nous facilitons les déplacements des partenaires en assurant le transport, l'organisme voit à ce que les activités de la table de concertation se poursuivent en contribuant financièrement, l'organisme donne des présentations dans les milieux d'enseignement (techniques policières, travail social UQO ET UO, psychoéducation et techniques, etc. (intervention de groupe, aide contrainte, intervention auprès des hommes, intervenir auprès des hommes pour prévenir l'homicide de la conjointe, etc. L'organisme occupe des locaux en CLSC et CJO. L'organisme bénéficie d'agents de liaison avec ses principaux partenaires (CJO, probation, CRCO) qui agissent entre autres à titre de chien de garde pour DTUC. L'organisme bénéficie aussi de contribution financière par le Ministère de la Sécurité publique, des milieux d'éducation, la TOM, le CISSSO, etc. L'organisme partage des ressources financières et humaines, il est initiateur, il est partenaire et soutient plusieurs projets (ex : soirées d'information aux conjointes (Maisons VC) hommes abusés sexuellement dans l'enfance (CIASF)).

Situé dans le secteur Gatineau de la ville de Gatineau, l'organisme offre des services bilingues aux hommes et des services d'interprétariat sont accessibles, tout en offrant une écoute active téléphonique aux conjointes et une panoplie de services aux partenaires. Il offre aussi ses activités dans le secteur de Hull, dans le territoire de Papineau et du Pontiac. L'organisme est d'ailleurs un partenaire important du milieu de la santé et des services sociaux et du milieu de la justice, que ce soit pour des références ou la tenue d'ateliers de formation et de sensibilisation à la violence. L'organisme a plusieurs ententes de collaboration qui témoignent des besoins de la communauté auxquels il répond (Ententes de collaboration avec les CJO et le CSSSG, achat de programmes et comité de liaison avec le MSP, élaboration d'un canevas régional en VC de la Table intersectorielle, signataire et dispenseur d'activités à l'entente portant sur la Trajectoire des hommes en difficulté de la TOM). La communauté et les partenaires répondent bien aux invitations d'implication dans l'organisme. Ils sont membres, bénévoles (2 746 heures), référents, partenaires de mission, partenaires contribuant en prêt de ressources ou financièrement. La communauté participe au conseil d'administration. D'ailleurs l'organisme est à développer deux nouveaux protocoles de collaboration, dont un avec le SPVG et l'autre avec le DPCP. Il est un acteur important dans le travail du comité arrimage/sécurité qui vise à établir un modèle de collaboration régional dans les situations de dangerosité et à risque d'homicide.

Vie associative **√** 

L'organisme a développé, au fil des ans, une vie associative ponctuée d'actions concrètes. En effet, l'organisme est membre de l'Association À cœur d'homme regroupant plus de 29 organismes sans but lucratif répartis dans 13 régions du Québec. Cette Association, tout comme Donne-toi une chance, fonctionne sur une base démocratique sans discrimination d'origine ethnique, de sexe, de religion, d'opinion politique, de situation sociale ou d'orientation sexuelle. DTUC fait partie intégrante du nombre d'organismes qui se sont mobilisés pour développer des activités préventives de sensibilisation et de formation dans sa région. L'organisme est également impliqué au sein de diverses instances régionales ou locales de concertation (Table de concertation l'Outaouais au masculin, Table intersectorielle en violence conjugale, Comité Rassemblement pour le développement social en Outaouais, etc.). Ces initiatives se sont traduites par des activités conjointes, des protocoles de collaboration et des projets de recherche. DTUC est membre de la Table régionale d'organisme communautaire de l'Outaouais, du CDC Rond Point et du Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP), du Regroupement provincial pour la santé et le bien-être des hommes ainsi que du Réseau Maisons Oxygène. En plus de sa vie associative partenariale, DTUC a développé sa propre vie associative, le membership, la participation à des comités, à des activités, à des projets spéciaux ou de recherches sont tous des moyens qui démontrent le sentiment d'appartenance et associatif des membres.

Autonomie de la mission, orientations √

La mission initiale de l'organisme a été établie par un comité aviseur composé de partenaires en violence conjugale, de partenaires judiciaires et approches, pratiques et communautaires. La mission initiale visait l'intervention auprès des hommes aux prises avec une conduite violente conjugale et familiale en complémentarité de ce qui se faisait en CLSC. Depuis 2004, la mission a été revue et bonifiée à quelques occasions, des Lettres patentes supplémentaires ont été délivrées. À ces occasions, les membres/participants ont été consultés et leurs opinions entendues. D'ailleurs, lors de la dernière révision, ils ont été déterminants dans 'issue de la réflexion portant sur, souhaitons-nous intervenir en violence conjugale uniquement (hommes-femmes-adolescents- enfants) versus souhaitons nous rendre officielles nos activités développées pour mieux répondre aux besoins des hommes participants (Hommes vivant des difficultés, programme violence, programme habiletés parentales, programme estime de soi, activité d'hébergement pour pères et enfants).

> L'organisme est légalement constitué en une compagnie selon la Loi sur les compagnies Partie III. Il est régi par un Conseil d'administration et a ses propres Règlements généraux. L'Organisme a démontré son autonomie en évoluant dans ses approches, pratiques et orientations. D'ailleurs les travaux de révision des programmes de cette année sont une autre démonstration de cette autonomie. L'organisme procède régulièrement à l'actualisation de ses politiques internes. D'ailleurs, il a procédé à une révision en profondeur de plusieurs de ses politiques internes et de ses règlements généraux. À deux occasions, il a obtenu des Lettres patentes supplémentaires. L'organisme a d'ailleurs bonifié sa mission à deux occasions. Ayant un mandat régional, l'organisme se veut un pilier important en matière de violence et de condition masculine, il se doit d'être autonome de ses orientations.

des gens de la communauté√

Constituée sur l'initiative Ses premières actions ont été supportées par la Table régionale en violence conjugale qui avait identifié que la population masculine avait besoin d'un service téléphonique pouvant répondre à leurs besoins en matière de violence. À ses débuts, un comité consultatif constitué de différents milieux (maisons d'hébergement, policiers, hommes...) a établi les bases de l'organisme. Un an après sa constitution, l'organisme constitua son premier Conseil d'administration. En fait, la concertation de plusieurs intervenants des milieux sociaux, policiers et de la communauté a assuré la mise en place de l'organisme. S'est joint au premier conseil d'administration de la corporation un comité aviseur provisoire (2 ans) qui avait pour mandat d'assurer la cohérence des orientations de notre ressource au niveau des services offerts en tenant compte des besoins réels de la communauté et des hommes.

Vie démocratique√

Depuis, l'organisme a mis en place des moyens pour s'assurer qu'il demeure à l'écoute des besoins de la communauté (consultation des participants, des partenaires et des employés). Les gens de la communauté sont à ce jour impliqués de diverses façons. Le Conseil d'administration, le bénévolat, la participation à des comités, et l'adhésion au membership sont des lieux privilégiés où les gens expriment leurs opinions. Le Conseil d'administration invite des membres de la communauté à participer aux rencontres du CA et ils ont droit de parole. En 2014-2015, les membres se sont mobilisés dans les 5 comités de travail portant sur : comité révision des règlements généraux, comité révision de la Politique gestion de la confidentialité, comité du Code d'éthique et de déontologie, comité de révision de la Politique de gestion des plaintes, comité base de données; en 2015-2016, c'est dans 2 comités révision de politiques internes et 1 comité base de données que les membres ont contribués; de plus, nous consultons les hommes sur les activités à tenir (forum-fête des Pères, etc.) de façon moins formelle qu'à l'aide d'un comité. Le prochain comité à venir portera sur l'hébergement pour les pères et leurs enfants de type Maison Oxygène version Outaouais, les membres seront invités à discuter sur le programme souhaité et l'élaboration d'un plan d'action.

Le Conseil d'administration favorise la participation de l'équipe aux démarches, il propose des moyens et il sollicite les commentaires de l'équipe avant la prise de décision qui les concerne. Le Conseil d'administration invite tout membre/participant au CA et lui accorde le droit de parole. Les membres sont consultés sur la planification stratégique et le plan d'action annuel à l'AGA et de façon moins formelle.

Mission sociale qui sociale √

Notre mandat initial est issu des recommandations du coroner, M. Jacques Bérubé, dans le rapport d'enquête publique du drame de Baie-Comeau, survenu le 9 favorise la transformation septembre 1996. Nous avons aussi retenu les orientations du virage des services correctionnels ainsi que de la politique provinciale en matière de violence conjugale, introduite par le gouvernement du Québec en décembre 1985.

> Depuis 2004, des révisions ont eu lieu en consultant les membres/participants et la mission a été bonifiée en conséquence des besoins soulevés. Maintenant, la dimension des hommes vivant des difficultés est au cœur de nos actions. D'ailleurs, la programmation et les activités témoignent de cet élargissement de notre mission. Les membres sont consultés sur la planification stratégique et le plan d'action annuel à l'AGA et de façon moins formelle. D'ailleurs, dans l'énoncé de sa Charte, la mission se résume ainsi :

Activités en lien avec la mission √

-contribuer au changement social en regard à la violence conjugale et familiale en intervenant directement auprès des hommes qui sont aux prises dans cette dynamique et collaborer et contribuer à la protection et à la sécurité des personnes. Contribuer au changement social en regard aux vulnérabilités masculines en intervenant directement auprès des hommes vivant des difficultés.

-Collaborer au changement social concernant les réalités masculines, notamment en agissant sur les impacts négatifs de la socialisation, en dénonçant les vulnérabilités qui y sont souvent associées et en valorisant des modèles positifs de masculinité (patemité, relations égalitaires, messages véhiculés...) -Collaborer à la transformation sociale concernant la violence conjugale et familiale et les vulnérabilités masculines notamment en posant des actions de promotion-prévention, d'éducation, de sensibilisation, de concertation et de dénonciation.

Le présent rapport témoigne que ses activités directement en lien avec les énoncés de sa mission. Il offre des activités aux hommes (consultation téléphone, intervention de crise et programmes de rééducation en violence; pour hommes en difficulté; estime de soi et habiletés parentales) aux conjointes (consultation téléphonique, intervention de crise ou dangerosité, références, soirées d'information) aux partenaires (consultation, concertation, rapports, formation, sensibilisation) et participe à des projets spéciaux reliés à sa mission (table de concertation L'Outaouais au masculin, table intersectorielle en violence conjugale, programme pour adolescent(e)s). De plus, son niveau d'implication à l'Association à cœur d'homme – Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence et son niveau d'engagement à la Table de concertation l'Outaouais au masculin ainsi qu'au sein de la Table intersectorielle en violence conjugale démontre qu'il œuvre activement à la transformation sociale visant des rapports égalitaires et sans

# approche globale √

Pratiques citovennes et L'organisme trouve un sens en débordant de ses intérêts personnels en s'investissant considérablement dans la communauté tout en contribuant au bien-être collectif. L'organisme, par ses actions, tente d'inverser le sentiment d'isolement des hommes par le développement d'un sentiment d'appartenance à une cause visant la transformation sociale par le développement de rapports égalitaires et sans violence. La coopération, l'échange, la communication, l'expression, l'information et la sensibilisation étant des valeurs importantes, l'organisme renforce les capacités de ses membres à s'insérer socioéconomiquement dans la société civile. Répondant aux trois axes principaux définissant les pratiques citoyennes soient la participation démocratique, la participation politique et la participation à la société civile, l'organisme privilégie de pratiques citoyennes et une approche globale en matière de violence et de réalités masculines en Outaouais. Également, de par son implication à l'Association À cœur d'homme, l'organisme se fait ambassadeur de ses membres auprès des instances gouvernementales et auprès de l'ensemble de la communauté québécoise.

> Il a initié et coordonne la table l'Outaouais au masculin (réalités masculines), organise annuellement des activités, événements (forum journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes, formation portant sur l'adaptation des pratiques aux réalités masculines, amène les membres à contribuer aux recherches (13 recherches l'an passé), dont une portant spécifiquement sur l'adaptation d'une ressource à l'aide contrainte, les membres deviennent des administrateurs, les membres participent à des activités de soutien, signent des pétitions, répondent positivement à des demandes d'entrevue, engagement paternel (Fête des pères, Maison Oxygène Outaouais).

> Nous avons développé une analyse des réalités et vulnérabilités masculines, nous avons développé et croyons que la violence et les vulnérabilités masculines sont <u>d'origine multifactorielle et complexe</u>. Nous basant sur une analyse <u>biopsychosociale,</u> notre modèle s'avère donc <u>multimodal</u> (<u>éclectique</u>), c'est-à-dire une combinaison de diverses approches nous permettant d'accueillir l'homme dans sa réalité. Nous croyons que les approches se chevauchent, ne sont pas à elles seules exclusives et sont donc complémentaires. L'intervenant à DTUC n'applique pas de façon stricte une méthode unique. L'approche multimodale favorise donc le choix, parmi les diverses techniques, de celles qui lui semblent le mieux indiquées pour répondre adéquatement aux besoins de chaque participant. L'approche humaniste est priorisée dans l'accueil de l'homme.

Notre coordination de la Table l'Outaouais au masculin, notre participation aux tables, comités, notre participation aux développements des connaissances, notre engagement à former divers intervenants (tout secteur) pour adapter les pratiques aux réalités masculines, notre intervention visant à identifier les sources d'influence et à diminuer leurs emprises dans le présent, notre engagement et implication dans les comités aviseurs des recherches, notre participation à des mémoires, articles, des entrevues pour parler des causes (ex : homicide, abus sexuels dans l'enfance, auteurs de violence, élargissement des facteurs contribuant à l'adoption de conduites violentes conjugales et familiales, etc.), en élaborant des mesures de prévention, de sensibilisation et d'intervention témoigne de notre approche globale.

#### Conseil d'administration indépendant √

Le Conseil d'administration est constitué de membres actifs de l'organisme qui proviennent de la communauté. En 2017-2018, la direction, quatre anciens participants et un homme d'affaires constituent le Conseil d'administration. DTUC a développé sa propre vie associative, le membership, la participation à des comités, à des activités, à des projets spéciaux ou de recherches sont tous des moyens qui démontrent le sentiment d'appartenance et associatif des membres honoraires, membres participants et membres actifs. Le Conseil d'administration est constitué de membres actifs de l'organisme qui proviennent de la communauté

## PLAN STRATÉGIQUE 2019-2023

## AXE 1: L'ACCESSIBILITÉ ET L'ADAPTATION CONTINUE DES SERVICES

Consolider la trajectoire de services en adaptant les interventions selon les réalités masculines et notre expertise et ce dans tous les territoires desservis.

## **AXE 2: LES RESSOURCES HUMAINES**

Ébauche de ressources humaines (adjoint, intervenant accueil et suivi étroit, intervenant prévention violence)

Révision de l'échelle salariale

Favoriser le développement des connaissances, maintenir l'expertise et développer l'implication.

Instaurer un régime de retraite et des assurances collectives (2021)

## AXE 3: PRÉSENCE, ACTION, CONCERTATION ET REPRÉSENTATIONS

Consolider nos actions, nos concertations et notre trajectoire de services régionalement en nous positionnant comme un acteur important en santé et bien-être des hommes et des pères; en matière de lutte aux violences conjugales et familiales; et en prévention de la dangerosité, des homicides conjugaux et intrafamiliaux.

## AXE 4: LA VISIBILITÉ ET LES COMMUNICATIONS

Promouvoir notre mission de façon à ce que les hommes vivant des difficultés et les partenaires connaissent bien nos services et activités.

Développer une base de données et actualisation des sites internet.

Établir les modalités de communication inter-équipe sécuritaires et confidentielles

## AXE 5: LES SOURCES DE FINANCEMENT

Diversifier nos sources de financement et assurer la pérennité de l'organisme.

Obtenir du financement récurrent pour l'activité Maison Oxygène

Nous vous remercions pour votre soutien et engagement envers Donne-Toi une chance.

L'organisme Donne-toi une chance est fier de vous avoir démontré qu'avec ses engagements, ses activités, ses actions individuelles et collectives, il a certainement contribué aux mieux-être des hommes, des femmes et de leurs enfants ainsi qu'à contrer la violence conjugale et familiale en Outaouais.